

ربط مجتمعا

ooooooo

سنكون شريكًا موثوقًا به لمرضانا ومجتمعاتنا ولبعضنا البعض - ونلهم الأمل ونمكن من تحسين الصحة وجودة الحياة.



Sturdy
Health



oooooooooooooooooooo

جدول المحتويات:

١. موارد الصحة السلوكية ٣
٢. موارد الغذائية ٤-٥
٣. موارد الإسكان ٦-٧
٤. موارد الحمل ورعاية الطفل ٧
٥. موارد الوصفات الطبية ٨
٦. الدعم الاجتماعي والمالي ٨-٩
٧. موارد النقل ٩
٨. موارد المرافق ١٠
٩. موارد العنف/الإساءة ١٠-١١
١٠. موارد إضافية ١١-١٢





مصادر الصحة السلوكية

دعم الصحة العقلية بما في ذلك الاكتئاب والقلق وحالات الصحة السلوكية الأخرى. تغطي معظم مزايا التأمين الخدمات؛ تكلفة من الجيب مماثلة للرعاية الأولية. تتم المواعيد عادةً عبر الفيديو أو عبر الهاتف (في الصباح والمساء وساعات نهاية الأسبوع). يعمل مع مقدم الرعاية الأولية لوصف الأدوية إذا لزم الأمر.

يجب أن يكون لديك طبيب رعاية أولية في Sturdy Health.

الصحة السلوكية في Sturdy Health دعم الصحة العقلية بما في ذلك الاكتئاب والحزن والقلق. مساعدة الأطفال البالغين الذين يدعمون الآباء المسنين. تقبل الحالات من طبيب الرعاية الأولية والرعاية المتخصصة. من الاثنين إلى الجمعة، في الصباح وبعد الظهر (خيارات شخصية وافترضية).

خط المساعدة في حالات الانتحار والأزمات اتصل بالرقم ٩٨٨ أو أرسل

رسالة نصية تحتوي على كلمة «HOME» إلى الرقم ٧٤١٧٤١

TTY: اتصل بالرقم ٧١١ ثم ٩٨٨ • واتساب: (+١-٤٤٣-٧٨٧-٧٦٧٨)

قم بزيارة: <https://988lifeline.org/talk-to-someone-now/>

خط المساعدة للصحة السلوكية في ماساتشوستس (BHLH) خط

مجاني وسري يعمل على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع للأزمات والإحالة.

الهاتف: (٨٣٣) ٧٧٣-٢٤٤٥ (اتصال أو رسالة نصية)

قم بزيارة: <https://www.masshelpline.com>

مستشار الصحة العقلية، طبيب، متخصص في الرعاية الصحية، أو

مسؤول عن الحالة أو الطرف المحيل. الهاتف: (٥٠٨) ٤٢٧-٥٣٦٢

قم بزيارة: <https://southbaycommunityservices.com/request-services/>

عيادة أتلوبورو الخارجية والصحة السلوكية المجتمعية

قسم القبول/الإحالات الهاتف: (٨٠٠) ٢٤٤-٤٦٩١

الرقم الرئيسي: (٥٠٨) ٥٢١-٢٢٠٠

الشبكة الوطنية للمعالجين مفيدة للوصول إلى المعالجين بناءً على

الموقع الجغرافي والمخاوف المحددة ونوع التأمين. تقليل التكاليف

المباشرة للمرضى. قم بزيارة: <https://headway.co>

خط المساعدة الوطني لإدارة خدمات إساءة استخدام المواد المخدرة

والصحة العقلية خدمة معلومات مجانية وسرية على مدار الساعة طوال

أيام الأسبوع للأفراد توفر إحالات إلى مرافق العلاج المحلية ومجموعات

الدعم والمنظمات المجتمعية. الهاتف: (٨٠٠) ٦٦٢-٤٣٥٧ أو TTY (٨٠٠) ٤٨٧-

٤٨٨٩ • قم بزيارة: <https://findtreatment.gov>



مصادر الغذاء

كوبونات الطعام SNAP تساعد في مواجهة انعدام الأمن الغذائي من خلال بطاقة EBT. الهاتف: (٨٦٦) ٩٥٠-٣٦٦٣

مخزن الطعام الخليل يقدم خدمات التغذية الأساسية.
الهاتف: (٧٧٤) ٣٣١-٦١٢٠

مخزن الطعام Living Bread يخدم الأسر في منطقة بلانفيل.
الهاتف: (٥٠٨) ٦٩٥-٩٥٨٧

مخزن الطعام التابع لبرنامج SVDP التابع لكنيسة القديسة تيريزا يخدم الأسر في منطقة جنوب أتلوبورو. الهاتف: (٥٠٨) ٢٤٣-٤٣٨٦ • البريد الإلكتروني: sttcj@aol.com
قم بزيارة: www.sainttheresaattleboro.org

وجبات على عجلات وجبات غداء في مراكز مجتمعية أو يتم توصيلها إلى المنزل، بناءً على القدرة على الحركة. للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ٦٠ عامًا أو أكثر.
الهاتف: (٧٧٤) ٦٢٧-١٣٠٢

مخزن كنيسة موراي يو يو بانترى يقدم كيسًا واحدًا من البقالة أو أكثر أسبوعيًا لكل أسرة. الهاتف: (٥٠٨) ٢٢٢-٥٠٥

متجر البقالة YMCA Drive-Thru التابع لـ Mansfield/North Attleboro
٣٠٠ Elmwood St., North Attleboro • الهاتف: (٥٠٨) ٦٤٣-٥٢٧٧
قم بزيارة: <https://www.hockymca.org/food-access>

خريطة المساعدة الغذائية في ماساتشوستس تحديد مواقع بنوك الطعام ومطابخ الحساء ومخازن الطعام.
قم بزيارة: <https://food-banks.org/massachusetts-programs.html>

خدمات المجتمع لأخصائيي التغذية المسجلين خطط وجبات فردية مخصصة، والتي يمكن أن تتضمن مزيًا من ما يصل إلى ثلاثة أنواع من الأنظمة الغذائية الطبية. التسجيل يعتمد على: مدى المرض، وصعوبات الحركة، والإعاقة الجسدية، وعوامل أخرى تجعل من الصعب الطهي.
الهاتف: (٦١٧) ٥٢٢-٥٧٧٧ • البريد الإلكتروني: referrals@servings.org
قم بزيارة: <https://www.servings.org/meal-delivery/application-process>



Sturdy Health



مصادر الغذاء

برامج الأغذية التكميلية السلعية:

أتلوبورو: الهاتف: (٧٧٤) ١٩٠٦-٢٠٣ مانسفيلد: الهاتف: (٥٠٨) ٧٣٦٨-٢٦١
ن. أتلوبورو: الهاتف: (٥٠٨) ٠١٣١-٦٩٩ نورتون: الهاتف: (٥٠٨) ٠٢٣٥-٢٨٥
ريهوبوث: الهاتف: (٥٠٨) ٣٣٧٢-٢٥٢ سيكونك: (٥٠٨) ٨٧٧٢-٣٣٦

يربط مشروع **Bread Food Source Hotline** الأشخاص والمجتمعات في ماساتشوستس بمصادر الغذاء الموثوقة. الهاتف: (٦١٧) ٥٠٠٠-٧٢٣

كنيسة بيتاني التجمعية Rockhill St., Foxboro ٣ السبت، اليوم الثاني من الشهر، الساعة ٥:٠٠ مساءً. وجبة جلوس.

كنيسة Pine St., Norton ٢ Trinitarian Congregational Church ثالث يوم ثلاثاء من الشهر، الساعة ٥:٣٠ مساءً. وجبة جلوس.

مخزن Cupboard of Kindness Pantry إغاثة غذائية للأسر المقيمة في نورتن. الهاتف: (٥٠٨) ٣٣٩٨-٢٨٥

مؤسسة Doorways الخيرية القائمة على الإيمان تقدم الدعم الغذائي لسكان سيكونك. الهاتف: (٥٠٨) ٨٧٧٢-٣٣٦

موارد التعاون بين الأديان والأصدقاء في مجال الغذاء:

اجلس أو خذ شيئًا وانطلق:

الاثنين ضريح لا ساليت
٩٤٧ شارع بارك، أتلوبورو ٣:٤٥ مساءً
الثلاثاء كنيسة الكتاب المقدس للأخبار
السارة ٢٣٥ شارع ويست، أتلوبورو ٤:٠٠ مساءً
مساءً الكنيسة المعمدانية الأولى ٥٢
شارع نورث ماين، مانسفيلد ٤:٣٠ مساءً
الأربعاء الكنيسة المعمدانية الأولى
٧٥ شارع بارك، أتلوبورو الشمالية ٤:٠٠ مساءً

السبت، كنيسة Centenary United Methodist، ١٥ شارع اتليوبورو
سانفورد الساعة ١١:٠٠ صباحًا
الأربعاء - الجمعة، مركز VFW رقم ١١٥
١٢٢ Park St., Attleboro، الساعة ٤:٣٠ مساءً

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بالهاتف: (٥٠٨) ٢٩٣٣-٢٢٢ البريد الإلكتروني: office@attleboroaic.org • قم بزيارة: attleboroaic.org



مصادر الاسكان

المساعدة السكنية للأسر في مرحلة الانتقال (RAFT) توفر تمويلًا طارئًا قصير الأجل للمساعدة في حالات الإخلاء، أو الحجز، أو فقدان المرافق، وغيرها من حالات الطوارئ السكنية. الهاتف: (٨٧٧) ٦٢٧٧-٢١١ أو TTY (٥٠٨) ٣٧٠-٤٨٩٠ • قم بزيارة: applyhousinghelp.mass.gov

مكاتب الجمعيات الخيرية الكاثوليكية توفر الموارد والمساعدة في حالات الإخلاء والملاجئ والمشردين والمستأجرين والمرافق. الهاتف: (٧٧٤) ٦٤٤-٤٣٩٦ • قم بزيارة: <https://svdpattleboro.org/resources.html>

برنامج قسائم الإيجار الجماعي (MRVP) تدفع الأسر أو الأفراد ذوي الدخل المنخفض حوالي ٣٠٪ من دخلهم للإيجار وتدفع قسيمة MRVP الباقي. الهاتف: (٦١٧) ٥٧٣-١٢٥٠ • البريد الإلكتروني: EOHLCmrpv@mass.gov قم بزيارة: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-the-massachusetts-rental-voucher-program-mrvp>

تحالف ماساتشوستس للمشردين موارد لمساعدة أولئك الذين يعانون من التشرد أو المعرضين لخطر التشرد. هاتف: (٧٨١) ٥٩٥-٧٥٧٠

دار انتقال المحاربين القدامى لإيواء المحاربين المفقودين دليل مرجعي للإسكان في ماساتشوستس لسكان ماساتشوستس الذين يحتاجون إلى مساعدة في الإسكان. يتضمن ذلك: المأوى الطارئ، ومساعدة الإخلاء، والإيجار، ودعم المرافق، والموارد اللازمة للإسكان بأسعار معقولة. هاتف: (٦١٧) ٨٥٤-١٠٠٠ قم بزيارة: <https://www.mass.gov/guides/a-guide-to-obtaining-housing-assistance>

موارد مأوى الأسرة الطارئ في ماساتشوستس مفتوح من الاثنين إلى الجمعة من الساعة ٨ صباحًا حتى ٥ مساءً مغلق في أيام العطلات الرسمية. الهاتف: (٨٦٦) ٥٨٤-٦٥٣ • قم بزيارة: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-ea-emergency-family-shelter>

برنامج HomeBASE يساعد الأسر المؤهلة للحصول على مأوى عائلي طارئ في العثور على مسكن مستقر من خلال توفير الموارد المالية والمساعدة في الدفع. بالإضافة إلى ذلك، يوفر برنامج HomeBASE مدير حالة يساعد كل أسرة في العثور على الدعم للتعليم والتدريب المهني والعثور على وظيفة ورعاية الأطفال. الهاتف: (٨٦٦) ٥٨٤-٦٥٣ • قم بزيارة: <https://www.mass.gov/info-details/homebase>



مصادر الاسكان

إحالة وكالة الاستشارة المجتمعية لمقاطعة بريستول للحصول على سكن دائم للأسر التي لديها أطفال وتبحث عن مأوى، والأسر المعرضة لخطر الإخلاء أو الحجز، وإعادة الإسكان السريع للمشردين.

الهاتف: (٥٠٨) ٨٨٤-٠٨٧٥٠ البريد الإلكتروني: ce@comcounseling.org • قم بزيارة: <https://www.comcounseling.org/services/community-supportive-housing.php>

الجمعيات الخيرية الكاثوليكية أبرشية فول ريفر توفر اتصالات بملاجئ الطوارئ، والمنازل الرصينة الانتقالية، والمنازل المشتركة. الهاتف: (٥٠٨) ٦٧٤-٤٦٨١ • قم بزيارة: <https://www.ccfrcdioc.org/sr-rose-network>



مصادر الحمل ورعاية الطفل

دليل موارد الحمل من **Abundant Hope** خدمات الحمل المجانية: الاختبار والاستشارة واختبار الأمراض المنقولة جنسياً والموجات فوق الصوتية التوليدية. شهرتاً: الحفاضات والمناديل والحليب الصناعي وأطعمة الأطفال والبطانيات والملابس للأطفال حتى سن ٢٤ شهراً. الهاتف: (٥٠٨) ٤٥٥-٤٢٥٠ • تفضل بزيارة: <https://ahprc.org>

خدمات الحمل المجانية والسرية من **Birthright**: اختبارات الحمل والأمومة ومستلزمات الأطفال. الإحالات إلى: الدعم الطبي والموارد المالية والإسكان والمساعدة القانونية والاجتماعية والاستشارات المهنية. خط المساعدة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع: (٨٠٠) ٥٥٠-٤٩٠٠ • تفضل بزيارة: <https://birthright.org>

P.A.C.E. Childcare Works تقدم مجموعة متنوعة من خدمات وموارد رعاية الأطفال مثل: قسائم رعاية الأطفال والإحالات والمشاركة المجتمعية ومتخصصي التعلم. الهاتف: (٨٠٠) ٣٣٨-١٧١٧ • تفضل بزيارة: <https://paceinfo.org/programs/child-care-works>

برنامج **WIC Attleboro** يوفر للنساء الحوامل والمرضعات والأطفال دون سن ٥ سنوات إمكانية الوصول المجاني إلى الأطعمة الصحية والتثقيف الغذائي ودعم الرضاعة الطبيعية والإحالات إلى الرعاية الصحية وغيرها من الخدمات. الهاتف: (٥٠٨) ٢٢٦-٤٥٤٣ • تفضل بزيارة: <https://cfcinc.org/programs/taunton-wic-program>



Sturdy Health

مصادر الوصفات الطبية



ميزة الوصفات الطبية توفر تغطية لسكان ماساتشوستس الذين تبلغ أعمارهم ٦٥ عامًا أو أكثر، وكذلك الأشخاص الأصغر سنًا من ذوي الإعاقة الذين يستوفون إرشادات الدخل والتوظيف. الهاتف:

(٨٠٠) ٢٤٣-٤٦٣٦ قم بزيارة: <https://www.mass.gov/prescription-drug-assistance>

مساعدة الوصفات الطبية في ماساتشوستس دليل لبرامج مساعدة الوصفات الطبية المجانية على مستوى الولاية والمتاحة لجميع السكان.

الهاتف: (٨٠٠) ٦١٧-٢٦٤٥ • قم بزيارة: <https://staterxplans.us/massachusetts.html>

بطاقة الأدوية في ماساتشوستس برنامج مساعدة الوصفات الطبية بخصم سري لمساعدة السكان غير المؤمن عليهم أو غير المؤمن عليهم بشكل كافٍ على تحمل تكاليف وصفاتهم الطبية. اطبع البطاقات أو أرسلها عبر الرسائل النصية أو احفظها أو أرسلها بالبريد الإلكتروني مجانًا عبر الإنترنت.

قم بزيارة: <https://madrugcard.com>



الدعم الاجتماعي والمالي

Pave Your Path تقدم تدريبًا فرديًا وورش عمل لبناء المهارات ودروسًا للتأمل لمساعدة النساء ذوات الدخل المنخفض على تحقيق الاكتفاء الذاتي الاقتصادي والاعتماد على الذات العاطفي. الهاتف:

(٧٧٤) ٣٣١-٨٠٠ قم بزيارة: <https://paveyourpath.org>

Ellie Fund يجب أن تكون مريضة بسرطان الثدي تتلقى العلاج في ماساتشوستس، بما في ذلك المرضى الذين يسافرون إلى ماساتشوستس لتلقي رعاية سرطان الثدي. تشمل الخدمات بطاقات هدايا البقالة والوجبات المغذية المعدة/المسلمة والنقل إلى المواعيد الطبية وتعويض رعاية الأطفال والتدبير المنزلي وخدمات العلاج التكاملي. الهاتف: (٧٨١) ٣٢٥-٤٧٩٣ • البريد الإلكتروني:

ellie@elliefund.org

قم بزيارة: <https://www.elliefund.org>

One Family Mission تقدم لكل أسرة حقيقة هدايا تحتوي على العناصر الضرورية غير المغطاة بمزايا SNAP. الحدث يتم عبر السيارة فقط. يجب أن يكون الطفل موجودًا في السيارة. كنيسة جميع القديسين الأسقفية، ١٢١ شارع ماين الشمالي، أتلوبورو، ماساتشوستس ٠٢٧٠٣. متى: السبت الثالث من الشهر (باستثناء ديسمبر ويوليو) من الساعة ٩:٣٠ إلى ١٠:٠٠ صباحًا (أو حتى نفاد الكمية).

الهاتف: (٥٠٨) ٢٢٢-٢٢٣٣ • البريد الإلكتروني: info@onefamilymission.org قم بزيارة:

<https://www.onefamilymission.org>



الدعم الاجتماعي والمالي

Findhelp موارد مجانية أو مخفضة التكلفة مثل الطعام والإسكان والمساعدة المالية والرعاية الصحية والمزيد. تفضل بزيارة: <https://www.findhelp.org/find-social-services/massachusetts>

تحالف دعم الاكتئاب والاضطراب ثنائي القطب (DBSA) توفر مجموعات الدعم الشخصية وعبر الإنترنت مكانًا آمنًا ومرحبًا لمشاركة الخبرات ومناقشة مهارات التأقلم وتقديم الأمل. الهاتف: (٣١٢) ٦٤٢-٥٤٩

قم بزيارة: <https://www.dbsalliance.org/support>

مركز مانيه الصحي المجتمعي يمكن لأي أسرة لديها طالب مسجل في مدارس أتلوبورو العامة حجز موعد للقاء مرشد معتمد. الهاتف: (٧٧٤) ٩٦١٥-٢٠٨
البريد الإلكتروني: Welcome@attleboroschools.com



مصادر النقل

GATRA Ride Match خطوة بخطوة لخيارات النقل العام والخاص والمتاح للجميع. الهاتف: (٨٠٠) ٤٨٣-٢٥٠٠ • قم بزيارة: <https://www.gatra.org>

برنامج Uber Car (Interfaith Collaborative) الاحتياجات: متجر بقالة، موعد مع الطبيب، وخدمات الطعام. تحتاج إلى هاتف محمول لتسهيل الموعد. إذا لم يكن لديك هاتف محمول، فقد يتمكن الموظفون من المساعدة في دولة موعد. الهاتف: (٥٠٨) ٢٢٢-٢٩٣٣

مكتب النقل الخدمي الإنساني (HST) يشرف على تنسيق خدمات النقل للمستهلكين المؤهلين في MassHealth للوصول إلى الخدمات الطبية والاجتماعية والنهارية في جميع أنحاء ماساتشوستس. الهاتف: (٦١٧) ٨٤٧-٣٤٢٧

قم بزيارة: <https://www.mass.gov/orgs/human-service-transportation-office>



Sturdy Health



مصادر المرافق

برنامج مساعدة الطاقة المنزلية للأسر ذات الدخل المنخفض (LIHEAP) مورد مجاني لمساعدة الأسر المؤهلة على دفع جزء من فواتير التدفئة في الشتاء. من خلال التقديم، فإنك تتقدم أيضًا إلى البرامج التالية الممولة فيدراليًا: إصلاح واستبدال نظام التدفئة (HEARTWAP)، ومساعدة المياه (LIHWAP)، ومساعدة مقاومة الطقس (WAP) الهاتف: (٦١٧) ٥٧٣-١١٠٠ قم بزيارة: <https://www.mass.gov/info-details/learn-about-home-energy-assistance-liheap>

برنامج مساعدة الوقود التابع لجمعية ماساتشوستس يساعد للعمل المجتمعي الأسر المؤهلة على سداد فواتير التدفئة خلال موسم الشتاء/الربيع. الهاتف: (٦١٧) ٨١٧٥-٦٣٢ (٨٠٠) أو ٦٠٨٦-٣٥٧ قم بزيارة: <https://www.masscap.org/heatinghelpma>

برنامج كفاءة الطاقة في ماساتشوستس الموارد المتاحة لمساعدة المؤهلين على إجراء ترقّيات موفرة للطاقة. الهاتف: (٨٠٠) ٦٣٢-٨٣٠٠ قم بزيارة: <https://www.masssave.com>

برنامج Lifeline Federal للمزايا الذي يخفض التكلفة الشهرية لخدمات الهاتف أو الإنترنت. الهاتف: (٨٠٠) ٢٣٤-٩٤٧٣ قم بزيارة: <https://www.lifelinesupport.org> يقدم برنامج توزيع المعدات في ماساتشوستس (MassEDP) هواتف متخصصة، لاسلكية أو خط أرضي للمقيمين الذين يعانون من إعاقات دائمة. قد تتمكن من الحصول على هذه الهواتف مجانًا أو بتكلفة مخفضة. يرجى ملاحظة أن برنامج MassEDP لا يقدم خطط خدمة للأجهزة اللاسلكية. الهاتف: (٨٠٠) ٣٠٠-٥٦٥٨ قم بزيارة: <https://www.mass.gov/massachusetts-equipment-distribution-program-massedp>

صندوق الطاقة ماساتشوستس متاح لأي مقيم في ماساتشوستس، بسبب صعوبات مالية مؤقتة، لا يستطيع تغطية نفقات الطاقة لمدة شهر ولا يحق له الحصول على مساعدة طاقة من الولاية أو الحكومة الفيدرالية. اتصل بمركز مجتمع جيش الخلاص المحلي لتقديم الطلب. الهاتف: (٨٠٠) ٣٣٤-٣٠٤٧ قم بزيارة: <http://www.magoodneighbor.org/assistance.html>



مصادر العنف / الإساءة

الفرار من العنف المنزلي موارد العنف المنزلي. الهاتف: (٨٧٧) ٧٨٥-٢٠٢٠

الخط الساخن الوطني للعنف المنزلي هاتف: (٨٠٠) ٧٩٩-٧٢٣٣ أرسل رسالة نصية: START إلى ٨٨٧٨٨



مصادر العنف / الإساءة

الخط الساخن للجنة حماية الأشخاص ذوي الإعاقة
الهاتف: (٨٠٠) ٩٠٠٩-٤٢٦ (٢٤ ساعة/٧ أيام/أسبوع)

مؤسسة **New Hope** موارد العنف المنزلي للأطفال والكبار.
الهاتف: (٨٠٠) ٣٦٣-٤٦٧٣ • قم بزيارة: <https://www.new-hope.org>

مؤسسة **Safe Link** الخط الساخن للعنف الأسري. الهاتف: (٨٧٧) ٧٨٥-٢٠٢٠



المصادر الإضافية

نزل **First Step Inn Fall River** للمقيمين.
الهاتف: (٥٠٨) ٦٧٩-٨٠٠١

Mainspring House مفتوح لأي فرد يبلغ من العمر ١٨ عامًا أو أكثر (لا أطفال أو قاصرين). يجب أن يكون لديه وسيلة نقل إلى المنزل. إذا كنت من خارج منطقة بروكتون، فابق لمدة ٣ أيام فقط. الهاتف: (٥٠٨) ٥٨٧-٥٤٤١
قم بزيارة: <https://helpfbms.org>

دليل موارد الاكتناز في ماساتشوستس الموارد حسب الموقع/النوع. قم بزيارة:
<https://www.masshousing.com/programs-outreach/housing-stable/partnership-programs/hoarding>

MassRelay خدمة نقل اتصالات مجانية وسرية لأولئك الذين قد يكونون صمًا أو ضعاف السمع أو مصابين بالصمم المتأخر أو يعانون من إعاقات في الكلام.
قم بزيارة: <https://www.mass.gov/massrelay>

مزايا عضوية MassHealth عضو **WellSense MassHealth ACO** أو **MCO**. يوفر خدمات مخفضة ومجانية: خوذات الدراجات، ومقاعد السيارة، ومقاعد التعزيز، والحفاضات، ومستلزمات الأسنان، وتعويضات اللياقة البدنية و**Weightwatchers**.
اتصل بخدمات الأعضاء. الهاتف: (٨٨٨) ٥٦٦-٠٠١٠
قم بزيارة: <https://www.wellsense.org/members/ma/masshealth#your-extras>

مركز Attleboro Literacy يقدم دروس لغة ثانية. قد يقدم مساعدة في السكن حسب الحالة الخاصة بكل شخص.
الهاتف: (٥٠٨) ٢٢٦-٣٦٠٦ • قم بزيارة: <https://www.theliteracycenter.com>

مركز ملابس SVD St. John's ملابس للرجال والنساء والأطفال. مفتوح من الساعة ٩:٣٠ صباحًا حتى ١١ صباحًا في أول سبت من كل شهر باستثناء عطلات نهاية الأسبوع. مدرسة ريتشاردسون، ٩٥ شارع باين، أتلوبورو.
الهاتف: (٥٠٨) ٢٢٢-٨٤٠٠
قم بزيارة: <https://svdpattleboro.org/resources/clothingctrdetail.html>



مصادر إضافية

SNAP Into BabySteps إبداعات شهرية لمستقبل أطفالك. يحق لكل طفل في ولاية ماساتشوستس مسجل في كل من خطة الادخار BabySteps وبرنامج SNAP في غضون عام واحد من ولادته أو تبنيه الحصول على إيداع شهري بقيمة ١٠ دولارات في حساب MEFA U.Fund الخاص به لمدة عام واحد. Email: BabySteps@tre.state.ma.us

ConnectorCare Card to Culture نظرًا لأن العيش في حياة صحية يتضمن الاستمتاع بالفن والثقافة، فإن أعضاء ConnectorCare قادرون على الوصول إلى القبول المخفض في المؤسسات في جميع أنحاء ماساتشوستس. قم بزيارة: <https://www.mahealthconnector.org/learn/plan-information/connectorcare-plans/connectorcare-card-to-culture>

مكتبة أتلوبورو العامة فعاليات وخدمات مجانية مثل الفحوصات الصحية وبطاقات المكتبة وتذاكر المتاحف والمتنزهات وأجهزة الكمبيوتر العامة وبرامج الحرف اليدوية والبرمجة والبستنة للشباب والعائلات. الهاتف: (٥٠٨) ٢٢٢-١٥٦٠٠٠ قم بزيارة: <https://attleborolibrary.org>

إدارة المساعدات الانتقالية (DTA) تخدم واحدًا من كل ستة مقيمين في الكومنولث من خلال المساعدات الاقتصادية المباشرة (المزايا النقدية) ومساعدات الغذاء (مزايا برنامج SNAP) وفرص تدريب القوى العاملة. الهاتف: (٨٧٧) ٣٨٢-٢٣٦٣ قم بزيارة: <https://www.mass.gov/orgs/departments-of-transitional-assistance>

Self Help تقدم مجموعة من البرامج والخدمات (الوقود والطاقة، والمساعدة الضريبية، والتعليم المبكر، ورعاية كبار السن، وما إلى ذلك) لمساعدة الأسر في جميع أنحاء جنوب شرق ماساتشوستس. الهاتف: (٥٠٨) ٥٨٨-٤٤٧ قم بزيارة: <https://selfhelpinc.org/program-services>

مؤسسة My Brother's Keeper توفر الأثاث والطعام للأسر المحتاجة في مواقع في إيبستون ودارتموث، ماساتشوستس. ملاحظة: تغطي منشأة دارموث أيضًا مناطق في رود آيلاند. الهاتف: إيبستون (٥٠٨) ٢٣٨-٧١٢ الهاتف: شمال دارتموث (٧٧٤) ٣٠٥-٥٧٧ قم بزيارة: <https://www.mybrotherskeeper.org>



Sturdy Health

ربط مجتمعنا

٢١١ شارع بارك • أتلوبورو، ماساتشوستس ٠٢٧٠٣
الهاتف: ٥٠٨-٢٢٢-٥٢٠٠ www.sturdyhealth.org