

KONEKTE KOMINOTE NOU



N ap yon patnè fyab pou tout pasyan nou, kominote nou ak
pou tèt nou – nan enspire lespwa ak pèmèt
pi bon lasante epi pi bon kalite lavi.



Sturdy
Health



Tab Matyè:

1. Resous Sante Konpòtmantal.....	3
2. Resous Manje.....	4–5
3. Resous Pou Kay.....	6–7
4. Resous Pou Gwosès ak Gad Timoun.....	7
5. Resous Preskripsyon.....	8
6. Èd Sosyal ak Finansye.....	8–9
7. Resous pou Transpò.....	9
8. Resous Sèvis Pib.....	10
9. Resous pou Vyolans/Abi.....	10–11
10. Resous Adisyonèl.....	11–12





Resous Sante

Sante De Konsè Èd nan sante mantal, ak depresyon, anksyete, ak lòt pwoblèm sante konpòtmantal. Pifò asirans yo kouvri sèvis yo; swen yo chaje pasyan an se yon premye swen. An jeneral randevou yo pran pa videyo oubyen telefòn (nan maten, nan aswè, ak nan lè wikenn). Kolabore ak moun ki bay premye swen an pou ka preskri medikaman si sa nesesè.

Pasyan an dwe gen yon medsen tretan nan Sturdy Health.

Sante Konpòtmantal sou plas Sturdy Health Èd pou sante mantal, dèy ak anksyete. Èd pou pitit ki majè k ap ede paran yo ki ti granmoun. Nou aksepte rekòmandasyon medsen tretan Sturdy a, ak swen spesyalize. Lendi - Vandredi, nan maten ak lè apremidi (opsyon prezans fizik oubyen vityèl).

Liy telefonik pou ijans suisid Rele nan 988 oswa ekri HOME nan 741741
TTY: Rele nan 711 then 988 • WhatsApp: (+1-443-787-7678)
Vizite: <https://988lifeline.org/talk-to-someone-now/>

Massachusetts Behavioral Health Help Line (BHHL) FLiy asistans gratis ki disponib 24 sou 24, 7 jou sou 7. Telefòn: (833) 773-2445 (rele oubyen ekri)
Vizite: <https://www.masshelpline.com>

Konseye Sante Mantal Klinisyen, pwofesyonèl sante, travayè sosyal oubyen referan. Telefòn: (508) 427-5362
Vizite: <https://southbaycommunityservices.com/request-services/>

Klinik Mobil ak Kominote Sante Konpòtmantal Attleboro
Sèvis pou Admisyon/Referans Telefòn: (800) 244-4691
Nimewo Prensipal: (508) 521-2200

Rezo Nasyonal Terapet Fasilite aksè a terapet baze sou sitiyasyon jewografik, preyokipasyon spesifik, ak tip asirans. Gen rediksyon sou frè yo chaje pasyan an. Vizite: <https://headway.co/>

Sèvis asistans telefonik nasyonal SAMHSA Sèvis enfòmasyon gratis, konfi- dansyèl, disponib 24 sou 24, 7 jou sou 7 pou moun ak manb fanmi k ap fè fas a pwoblèm mantal ak/oubyen twoub ki lye ak itilizasyon sibstans psikoaktif. Li oryante yo bay sant tretman lokal, gwoup soutyen ak òganizasyon kominotè. Telefòn: (800) 662-4357 oswa TTY (800) 487-4889) • Vizite: <https://findtreatment.gov/>



Resous

Pakè Manje SNAP Ede lite kont esekirite alimantè ak yon kat EBT. Telefòn: (866) 950-3663

Gad-Manje Hebron Founi sèvis esansyèl pou nitrisyon.
Telefòn: (774) 331-2120

Gad-Manke Living Bread Ki sèvi fanmi nan rejyon Plainville.
Telefòn: (508) 695-9587

Gad-Manke St. Theresa's SVDP Ki sèvi fanmi nan rejyon S. Attleboro Area. Telefòn: 508-243-4386 • Imèl: sttcj@aol.com
Vizite: www.sainttheresaattleboro.org

Meals On Wheels (repa a domisil) Repa nan lè dejene nan sant kominotè oubyen ki livre a domisil, baze sou mobilite. Pou moun ki nan laj 60 lane oubyen plis. Telefòn: (774) 627-1302

Gad-Manje Legliz Murray UU ofri chak fanmi yon sak pwovizyon oubyen plis, chak semèn. Telefòn: (508) 222-0505

Mache pou moun sou volan nan YMCA Mansfield/North Attleboro
300 Elmwood St., North Attleboro Telefòn: (508) 643-5277
Vizite: <https://www.hockymca.org/food-access/>

Kat Asistans Alimantè Massachusetts Lokalize bank alimantè, kantin soup popilè ak gad-manje.
Vizite: <https://food-banks.org/massachusetts-programs.html>

Sèvis Kominotè Dyetetisyen Kalifye Plan manje endividyèl, ki enkli yon konbinezon jiska 3 manje ki baze sou rejim medikal. Enskripsyon an baze sou: gravite maladi a, difikilte mobilite, yon andikap fizik, ak lòt faktè ki rann li difisil pou fè manje.
Telefòn: (617) 522-7777 • Imèl: referrals@serving.org
Vizite: <https://www.serving.org/meal-delivery/application-process/>



Sturdy Health



Resous

Pwogram Alimantasyon Konplemantè:

Attleboro: Telefòn: (774) 203-1906

Mansfield: Telefòn: (508) 261-7368

N. Attleboro: Telefòn: (508) 699-0131

Norton: Telefòn: (508) 285-0235

Rehoboth: Telefòn: (508) 252-3372

Seekonk: (508) 336-8772

Liy asistans telefonik Pwojè Bread Food Source Konekte moun epi kominote nan Massachusetts ak sous fyab pou manje.
Telefòn: (617) 723-5000

Legliz Kongregasyonalis Bethany 3 ri Rockhill, Foxboro. 2yèm Samdi nan mwa, 5:00 apremidi. Manje chita.

Legliz Kongregasyonalis Trinitarian 2 ri Pine, Norton. 3yèm Madi nan mwa, 5:30 apremidi. Manje chita.

Gad-Manje Cupboard of Kindness Èd alimantè ak fanmi ki rezide nan Norton. Telefòn: (508) 285-3398

Asosasyon Karitatif Doorways Faith based charity provides food support to Seekonk residents. Telefòn: (508) 336-8772

Manje Chita oubyen a anpòte:

Lendi La Salette Shrine
947 ri Park, Attleboro 3:45 p.m.

Madi Chapèl Good News Bible 235
ri West, Attleboro 4:00 p.m. First
Baptist Church 52 ri North
Main, Mansfield 4:30 p.m.

Wednesday First Baptist Church
75 ri Park, N. Attleboro 4:00 p.m.

Saturday Legliz Metodis
Centenary United 15 ri Sanford,
Attleboro 11:00 a.m.

Mèkredi-Vandredi VFW Post 115
122 ri Park, Attleboro 4:30 p.m.

Pou Plis Enfòmasyon Telefòn: (508) 222-2933
Imèl: office@attleboroaic.org • Vizite: attleboroaic.org



Resous

Asistans Rezidansyèl pou Fanmi nan Tranzisyon (RAFT)

Founi finansman ijans tanporè pou ede ekspilasyon, kont sezi byen, kont pèt sèvis piblik ak lòt ijans nan kesyon lojman. Telefòn: (877) 211-6277

oswa TTY (508) 370-4890 • Vizite: applyhousinghelp.mass.gov

Biwo Catholic Charities *founi resous ak èd pou ekspilasyon, refij, moun san kay, lokatè, ak sèvis piblik.*

Telefòn: (774) 644-4396 • Vizite: <https://svdpattlebboro.org/resources.html>

Pwogram Sibvansyon Lweyaj an mas (MRVP) *Fanmi ak moun ak ti salè ap peye anviwon 30% lweyaj kay nan salè yo epi MRVP ap peye rès la. Telefòn: (617) 573-1250 • Imèl: EOHLCmrvp@mass.gov
Vizite: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-the-massachusetts-rental-voucher-program-mrvp>*

Kowalisyon Massachusetts pou moun san kay *Resous pou ede moun san kay fiks oubyen ki riske ki san kay. Telefòn: (781) 595-7570*

Kay Tranzisyon Veteran *Lojman pou veteran san kay. Telefòn: (508) 992-5313*

Gid Referans Lojman nan Massachusetts *pou rezidan nan MA ki bezwen lojman. Li enkli: ebèjman an ijans, èd nan ekspilasyon, lwaye, èd pou sèvis piblik ak resous pou lojman abòdab. Telefòn: (617) 854-1000 Vizite: <https://www.mass.gov/guides/a-guide-to-obtaining-housing-assistance>*

Resous pou Lojman Fanmi an ijans nan Massachusetts *Louvri Lendi – Vandredi 8am - 5pm Fèmen lè gen Konje Etatik. Telefòn: (866) 584-0653
Vizite: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-ea-emergency-family-shelter>*

HomeBASE *Ede fanmi ki kalifye pou ebèjman famiyal an ijans pou yo jwenn yon lojman stabak resous finansye yo founi yo epi yon èd nan peman. Anplis, HomeBASE yon kowòdonatè dosye pou ede chak fanmi nan kesyon edikasyon, fòmasyon pwofesyonèl, rechèch travay ak gad timoun. Telefòn: (866) 584-0653 • Vizite: <https://www.mass.gov/info-details/homebase>*



Resous

Konsèy Kominotè nan rejyon Bristol Ajans oryantasyon pou lojman pèmanan fanmi ak timoun k ke yo menase ekspilse oubyen sezi byen yo, ak relojman rapid pou moun san kay.

Telefòn: (508) 884-8750 • Imèl: ce@comcounseling.org • Vizite: <https://www.comcounseling.org/services/community-supportive-housing.php>

Òganis Karitatif Diocese nan Fall River ki founi lyen pou jwenn refij an ijans, kay tranzisyon pou moun ki pa bwè kleren ak kay pou kowabitasyon.

Telefòn: (508) 674-4681 • Vizite: <https://www.ccfirdioc.org/sr-rose-network/>



Resous pou Gwosès ak Gad

Gid Resous pou Gwosès Abundant Hope Sèvis gratis pou gwosès: tès, konsèy, depistaj IST, ak ekografi obstetrik. Chak mwa: kouchèt, lenjèt, lèt matènize,

manje pou bebe, kouvèti, ak rad pou timoun nan laj jiska 24 mwa.

Telefòn: (508) 455-0425 • Vizite: <https://ahprc.org/>

Nesans (Birthright) Sèvis pou gwosès gratis epi konfidansyèl: Tès gwosès, matènite ak atik pou bebe. Oryantasyon pou: Èd medikal, resous finansye, lojman, asistans jiridik ak sosyal, epi konsèy pwofesyonèl. Liy asistans.

24/7 Helpline: (800) 550-4900 • Vizite: <https://birthright.org>

Asosiyasyon P.A.C.E. Childcare Works Ofri yon varyete sèvis ak resous nan kesyon gad-timoun tankou: kat pou gad-timoun, oryantasyon, yon angajman kominotè ak spesyalis nan aprantisaj. Telefòn: (800) 338-1717
Vizite: <https://paceinfo.org/programs/child-care-works/>

WIC Attleboro Founi fanm ansent ak nouris epi timoun mwens pase 5 lane yon aksè gratis pou manje sen, yon edikasyon nitrisyonèl, yon soutyen nan alètman epi yon oryantasyon sou swen sante ak sèvis sante. Telefòn: (508) 226-4543

Vizite: <https://cfcinc.org/programs/taunton-wic-program/>



Sturdy Health



Resous

Avantaj Preskripsyon Founi yon kouvèti pou rezidan Massachusetts nan laj 65 lane oswa plis, epi pou timoun andikape ki reponn ak kritè salè ak travay. Telefòn: (800) 243-4636 Vizite: <https://www.mass.gov/prescription-drug-assistance>

Asistans Prekripsyon Massachusetts Repetwa ki gen pwogram èd pou prekripsyon gratis yo ki disponib pou tout rezidan nan eta a. Telefòn: (800) 617-2645 • Vizite: <https://staterxplans.us/massachusetts.html>

Kat Medikaman Massachusetts Pwogram konfidansyèl pou èd preskripsyon a rabè pou tout rezidan ki san asirans oubyen ke asirans yo pa sifi pou peye òdonans medikal yo. Enrpime, voye pa SMS oswa voye imel tout kat ki gratis anliy. Vizite: <https://madrugcard.com>



Èd Sosyal ak Finansye

Pave Your Path ofri akonpayman endividyèl, atelye devlopman pou konpetans ak kou konsyantizasyon pou ede fanm a ti salè yo atenn yo otonomi ekonomik ak emosyonèl. Telefòn: (774) 331-8005
Vizite: <https://paveyourpath.org>

Ellie Fund Fòk moun nan se yon pasyan ki gen kansè nan tete oswa k ap pran tretman nan Massachusetts, oswa tout moun k ap vin pran swen nan Massachusetts. Sèvis sa yo enkli kat pwovizyon kado, repa nitritif prepare/livre, transpò ale nan randevou medikal, ranbousman frè gad-timoun, travay nan kay ak sèvis terapi entegratif. Telefòn: (781) 325-4793 • Imèl: ellie@elliefund.org
Vizite: <https://www.elliefund.org/>

One Family Mission Ofri chak fanmi yon sak-kado ki gen atik premye nesosite ke prestasyon SNAP yo pa kouvri. Evenman yo fèt sèlman nan machin, Timoun nan dwe nan machin nan. Legliz All Saints' Episcopal, 121 N Main Street, Attleboro, MA 02703. Telefòn: (508) 222-2233 • Imèl: info@onefamilymission.org
Vizite: <https://www.onefamilymission.org>



Èd Sosyal ak Finansye

Findhelp *Resous gratis oubyen a rabè tankou manje, lojman, resous finansye ak swent lasante, elatriye.*
Vizite: <https://www.findhelp.org/find-social-services/massachusetts>

Alyans Sipò pou Depresyon ak Twoub Bipolè (DBSA)

Gwoup sipò fizik oubyen anliy ki ofri yon kote asire epi akeyan pou pataje eksperyans, diskite sou teknik adaptasyon epi bay lespwa.
Telefòn: (312) 642-0049

Vizite: <https://www.dbsalliance.org/support/>

Kominote Sante Sante Manet *Tout fanmi ki gen elèv enskri nan lekòl piblik nan Attleboro ka pran randevou ak yon chofè sètifye.* Telefòn: (774) 208-9615

Imèl: welcome@attleboroschools.com



Resous

Korespondans Wout GATRA *Repetwa nan yon sèl etap sou opsyon transpò piblik ak prive ki askesib*
Telefòn: (800) 483-2500 • Vizite: <https://www.gatra.org/>

Pwogram Machin Uber (Kolaborasyon Entèkonfesyonèl) *Bezwen: Mache manje, randevou doktè ak sèvis alimantè. Bezwen yon telefòn pou fasilite yon randevou. Si pa gen telefòn, estaf pèsònèl la ka fiske yon randevou.* Telefòn: (508) 222-2933

Biwo Transpò Pou Sèvis Sosyal (HST) *sipèvize kowòdinasyon sèvis transpò pou konsomatè kalifye MassHealth yo pou yo jwenn aksè a sèvis medikal, sosyal, ak sèvis jounalye nan Massachusetts.*

Telefòn: (617) 847-3427

Vizite: <https://www.mass.gov/orgs/human-service-transportation-office>



Sturdy Health



Resous Sèvis

Pwogram Èd Enèji pou Fanmi a Ti Salè (LIHEAP)

Resous gratis pou fanmi ki kalifye pou peye yon pati nan bil chofaj yo nan sezon livè. Lè ou aplike, ou tou aplike

pou pwogram sa yo tou ke gouvènman federal finanse: Reparasyon ak ranplasman sistèm chofaj (HEARTWAP), Asistans pou Dlo (LIHWAP), epi asistans pou meteyorizasyon (WAP) Telefòn: (617) 573-1100 • Vizite: <https://www.mass.gov/info-details/learn-about-home-energy-assistance-liheap>

Asosiyasyon Massachusetts pou Aksyon Kominotè *Pwogram èd pou gaz ki ede fanmi ki kalifye pou peye bil chofaj yo nan sezon prentan ak livè. Telefòn: (617) 357-6086 or (800) 632-8175*

Vizite: <https://www.masscap.org/heatinghelpma/>

Pwogram Efikasite Enèjetik Massachusetts *Resous disponib pou ede moun ki kalifye pou fè amelyorasyon k ap pèmèt yo ekonomize enèji. Telefòn: (800) 632-8300 • Vizite: <https://www.masssave.com>*

Lifeline *Pwogram federal prestasyon ki redui frè âpa mwa pou sèvis telefòn oubyen entènèt. Telefòn: (800) 234-9473 • Vizite: <https://www.lifelinesupport.org>*

Pwogram Distribisyon Ekipman Massachusetts (MassEDP) *Ofri telefò spesyalize, san fil oubyen fiks, ak moun ki gen yon andikap pèmanan. Ou ka jwenn telefòn sa yo gratis oubyen a rabè. Pa bliye pou aparèy san fil yo, MassEDP PA OFRI okenn plan. Telefòn: (800) 300-5658 • Vizite: <https://www.mass.gov/massachusetts-equipment-distribution-program-massedp>*

Fon pou Enèji Bon Vwazen nan Massachusetts *Disponib pou tout rezidan Massachusetts ki, akòz difikilte finansye tanporè, pa ka peye sèvis piblik pandan yon mwa, epi pa kalifye pou asistans enèji federal oubyen etatik. Kontakte Salvation Army lokal, epi aplike. Telefòn: (800) 334-3047 Vizite: <http://www.magoodneighbor.org/assistance.html>*



Resous pou Vyolans

Kouri pou Vyolans nan Kay *Resous pou vyolans nan kay. Telefòn: (877) 785-2020*

Liy Asistans Nasyonal pou Vyolans nan Kay *Telefòn: (800) 799-7233 Tèks: START bay 88788*



Resous pou Vyolans

Liy Asistans Komisyon pou Moun Andikape

Telefòn: (800) 426-9009 (24 sou 24/7 jou/semèn)

Nouvo Lespwa sous pou timoun ak granmioun ki souffri vyolans domestik. Telefòn: (800) 323-4673 • Vizite: <https://www.new-hope.org/> **Safe Link** Liy Asistans pou vyolans nan kay. Telefòn: (877) 785-2020



Resous

Otèl First Step Rezidan nan Fall River.

Telefòn: (508) 679-8001

Mezon Mainspring Louvri pou moun nan laj 18+ (pa pou timoun ak minè). Dwe gen transpò pou lakay. Si ou andeyò de zòn Brockton, sejou yo limite pou 3 jou. Telefòn: (508) 587-5441
Vizite: <https://helpfbms.org/>

Repetwa Resous sou Maltretans nan Massachusetts ki ranje pa tip/rejyon Resous ki ranje pa tip/rejyon. Vist: <https://www.masshousing.com/programs-outreach/housing-stability/partnership-programs/hoarding>

MassRelay Sèvis transmisyon Kominikasyon gratis ak konfidansyèl pou moun ki soud, ki tandè mal, ki vin soud ta nan lavi yo oubyen ki gen pwoblèm pou yo pale. Vizite: <https://www.mass.gov/massrelay>

Benefis Manb MassHealth Manb WellSense MassHealth ACO oubyen MCO. Founi sèvis gratis epi a rabè pou: kaskèt bekàn, chèz machin, chèz boustè, kouchèt, kit dantè, atik spò epi ranbousman Weightwatchers. Telefòn: (888) 566-0010.
Vizite: <https://www.wellsense.org/members/ma/masshealth#your-extras>

Sant Alfabetizasyon Attleboro Ofri kou dezyèm lang, Ka ofri lojman tou baze sou sitiasyon moun nan. Telefòn: (508) 226-3606 • Vizite <https://www.theliteracycenter.com/>

Santral Rad SVDP St. John's Rad pou gason, fanm ak timoun. Louvri a 9:30 a.m. - 11 a.m. premye Samdi chak mwa eksepte wikenn KONJE. Lekòl Richardson, ri 95 Pine, Attleboro. Telefòn: (508) 222-8400
Vizite: <https://svdpattleboro.org/resources/clothingctrdetail.html>



Resous

SNAP Into BabySteps Depo chak mwa pou lavni timoun yo. Chak timoun nan Massachusetts ki enskri nan pwogram BabySteps Savings nan ak pwogram SNAP nan espasa yon lane apre nensans oubyen adopsyon yo kalifye pou resevwa depo pa mwa de \$10 sou fon kont MEFA U.Fund 529 pou yon lane.
Imèl: BabySteps@tre.state.ma.us

Kat pou Kilti ConnectorCare Paske yon vi ekilibre dwe dwe gen enplikasyon nan za ak lakilti, manb ConnectorCare yo ka benefisye aksè a rabè nan enstitisyon Massachusetts yo.

Vizite: <https://www.mahealthconnector.org/learn/plan-information/connectorcare-plans/connectorcare-card-to-culture>

Bibliyotèk Piblik Attleboro Evenman ak sèvis gratis tankou egzamen sante, kat bibliyotèk, pese-pase pou mize ak pak, epi òdinatè piblik, pwogram brikolaj, jadinaj ak kodaj pou jenn ak fanmi.

Telefòn: (508) 222-0156 • Vizite: <https://attleborolibrary.org/>

Depatman Asistans Transizwa (DTA) Sèvi yon rezidan sou sis nan Commonwealth ak èd ekonomik dirèk (benefis lajan kach) asistans manje (benefis SNAP), ak opòtinite fòmasyon nan mendèv. Telefòn: (877) 382-2363

Vizite: <https://www.mass.gov/orgs/department-of-transitional-assistance>

Self Help Ofri yon pakèt pwogram ak sèvis (gaz ak enèji, èd fiskal, edikasyon prekò, ak swen pou ti granmoun, elatriye) tpou ede fanmi nan Sidès Massachusetts. Telefòn: (508) 588-0447

Vizite: <https://selfhelpinc.org/program-services/>

My Brother's Keeper Livrezon mèb ak manje pou fanmi nan bezwen ak kèk sit lokal nan Easton ak Dartmouth, MA. Remak: sit Dartmouth la kouvri rejyon RI. Telefòn: Easton (508) 238-7512

Telefòn: N. Dartmouth (774) 305-4577

Vizite: <https://www.mybrotherskeeper.org/>



Sturdy Health

CONNECTING OUR COMMUNITY

211 Park Street • Attleboro, MA 02703

Telefòn: 508-222-5200 • www.sturdyhealth.org