

UNINDO NOSSA COMUNIDADE



Seremos um parceiro de confiança para nossos pacientes, comunidades e uns para com os outros – levando esperança e proporcionando saúde e qualidade de vida.



**Sturdy
Health**



Índice:

1. Recursos de Saúde Comportamental.....	3
2. Recursos Alimentares.....	4–5
3. Recursos de Habitação.....	6–7
4. Recursos para Gravidez e Assistência à Infância.....	7
5. Recursos de Prescrição.....	8
6. Apoio Social e Financeiro.....	8–9
7. Recursos de Transporte.....	9
8. Recursos de Serviços Públicos.....	10
9. Recursos para Violência/Abuso.....	10–11
10. Recursos Extras.....	11–12





Recursos de Saúde Comportamental

Concert Health Apoio de saúde mental, incluindo depressão, ansiedade e outras condições de saúde comportamental. A maioria dos seguros cobre os serviços;

custos não cobertos semelhante ao de atendimento básico. As consultas geralmente são feitas por vídeo ou telefone (período da manhã, noite e fim de semana). Trabalha com o provedor de atendimento básico para prescrever medicamentos, se indicado.

Necessário ter PCP [Provedor de Atendimento Básico] estabelecido na Sturdy Health.

Sturdy Health Saúde Comportamental no Local Suporte de saúde mental, incluindo depressão, luto e ansiedade. Assistência para filhos adultos que cuidam de pais idosos. Aceita encaminhamentos do Sturdy PCP e assistência especializada. De segunda a sexta, manhã e tarde (opções presenciais e virtuais).

Linha de Apoio para Suicídio e Crise Ligue para 988 ou envie HOME para 741741 TDD: Ligue para 711 e depois para 988 • WhatsApp: (+1-443-787-7678) Acesse: <https://988lifeline.org/talk-to-someone-now/>

Linha de Ajuda para Saúde Comportamental de Massachusetts (BHHL) Linha de apoio para crise e encaminhamento gratuita e confidencial, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Telefone: (833) 773-2445 (ligue ou envie mensagem de texto) Acesse: <https://www.masshelpline.com>

Terapeuta de Saúde Mental Clínico, profissional de saúde, assistente social ou profissional responsável pelo encaminhamento. Telefone: (508) 427-5362 Acesse: <https://southbaycommunityservices.com/request-services/>

Clínica de Saúde Comportamental Ambulatorial e Comunitária de Attleboro Telefone do Departamento de Internações/Encaminhamentos: (800) 244-4691 Número Principal: (508) 521-2200

Rede Nacional de Terapeutas Útil para acesso a terapeutas com base na localização geográfica, preocupações específicas e tipo de seguro. Custos reduzidos para pacientes. Acesse: <https://headway.co/>

Linha de Ajuda Nacional SAMHSA Serviço de informações gratuito, confidencial, 24 horas, 7 dias por semana para indivíduos e familiares que enfrentam transtornos mentais e/ou de uso de substâncias. Fornece encaminhamentos para unidades de tratamento locais, grupos de apoio e organizações comunitárias. Telefone: (800) 662-4357 ou TDD (800) 487-4889 • Acesse: <https://findtreatment.gov/>



Recursos Alimentares

Vale Alimentação SNAP [Programa de Assistência Nutricional Suplementar] *Subsídio para insegurança alimentar com um cartão EBT [Transferência Eletrônica de Benefícios].* Telefone: (866) 950-3663

Hebron Food Pantry *Fornece serviços essenciais de nutrição.*
Telefone: (774) 331-2120

Living Bread Food Pantry *Atende Famílias na Área de Plainville.*
Telefone: (508) 695-9587

St. Theresa's SVDP Food Pantry *Atende Famílias na Área de S. Attleboro.*
Telefone: 508-243-4386 • E-mail: sttcj@aol.com
Acesse: www.sainttheresaattleboro.org

Meals On Wheels *Almoço em centros comunitários ou entregues em casa, com base na mobilidade. Para pessoas com 60 anos ou mais.*
Telefone: (774) 627-1302

Murray UU Church Pantry *Pantry fornece uma sacola de mantimentos ou mais por semana/família.* Telefone: (508) 222-0505

Mansfield/North Attleboro YMCA [Young Men's Christian Association - Associação Cristã de Jovens] Drive-Thru de Mantimentos 300 Elmwood St., North Attleboro
Telefone: (508) 643-5277
Acesse: <https://www.hockymca.org/food-access/>

Mapa de Assistência Alimentar de Massachusetts *Localize bancos de alimentos, restaurantes populares e distribuidoras de mantimentos.*
Acesse: <https://food-banks.org/massachusetts-programs.html>

Nutricionistas Registrados que Atuam na Comunidade *Planos de refeições individuais personalizados, que podem incluir uma combinação de até três tipos de dieta. Inscrição com base em: Gravidade da doença, desafios de mobilidade, uma deficiência física e outros fatores que dificultam cozinhar.*
Telefone: (617) 522-7777 • E-mail: referrals@servings.org
Acesse: <https://www.servings.org/meal-delivery/application-process/>



Sturdy Health



Recursos Alimentares

Programas Suplementares de Produtos Básicos:

Attleboro: Telefone: (774) 203-1906

Mansfield: Telefone: (508) 261-7368

N. Attleboro: Telefone: (508) 699-0131

Norton: Telefone: (508) 285-0235

Rehoboth: Telefone: (508) 252-3372

Seekonk: (508) 336-8772

Linha direta do Projeto Bread Food Source Conecta pessoas e comunidades em Massachusetts a fontes confiáveis de alimentos. Telefone: (617) 723-5000

Bethany Congregational Church 3 Rockhill St., Foxboro. 2º sábado do mês, 17h00. Refeição no local.

Trinitarian Congregational Church 2 Pine St., Norton. 3ª terça-feira do mês, 17h30. Refeição no local.

Cupboard of Kindness Pantry Ajuda alimentar para famílias que residem em Norton. Telefone: (508) 285-3398

Doorways A instituição de caridade religiosa oferece suporte alimentar para os moradores de Seekonk. Telefone: (508) 336-8772

Recursos Food n' Friends do Interfaith Collaborative:

Refeições no Local ou Retirada:

Segunda-feira La Salette Shrine
947 Park St., Attleboro 16h45

Sábado Centenary United
Methodist Church 15 Sanford St.,
Attleboro 11hr

Terça-feira Good News Bible
Chapel 235 West St., Attleboro 16h
First Baptist Church 52 North
Main St., Mansfield 16h30

De quarta a sexta VFW Post 115
122 Park St., Attleboro 16h30

Quarta-feira First Baptist Church
75 Park St., N. Attleboro 16h

Para Mais Informações Telefone: (508) 222-2933
Email: office@attleboroaic.org • Acesse: attleboroaic.org



Recursos de Habitação

Assistência Residencial para Famílias em Transição (RAFT)

Fornece financiamento de emergência de curto prazo para ajudar com despejo, execução hipotecária, perda de serviços públicos e outras emergências

de moradia. Telefone: (877) 211-6277 ou TDD (508) 370-4890 • Acesse: applyhousinghelp.mass.gov

Caridade Católica *Os Escritórios fornecem recursos e assistência para despejo, abrigos, falta de moradia, inquilinos e serviços públicos. Telefone: (774) 644-4396 • Acesse: <https://svdpattleboro.org/resources.html>*

Programa de Vale-Aluguel (MRVP) *Famílias ou indivíduos de baixa renda pagam cerca de 30% de sua renda em aluguel e o vale MRVP paga o restante. Telefone: (617) 573-1250 • E-mail: EOHLCmrvp@mass.gov Acesse: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-the-massachusetts-rental-voucher-program-mrvp>*

Coalizão de Massachusetts para os Sem-Teto *Recursos para ajudar aqueles que estão em situação de rua ou em risco de ficar sem moradia. Telefone: (781) 595-7570*

Casa de Transição para Veteranos *Habitação para veteranos sem moradia. Telefone: (508) 992-5313*

Referência de Moradia de Massachusetts *Guia para residentes de MA que precisam de ajuda com moradia. Inclui: abrigo de emergência, assistência para despejo, aluguel, suporte de serviços públicos e recursos para moradia acessível. Telefone: (617) 854-1000 Acesse: <https://www.mass.gov/guides/a-guide-to-obtaining-housing-assistance>*

Recurso de abrigo de Emergência para Famílias de Massachusetts *Aberto de segunda a sexta-feira das 8 às 17h Fechado em feriados estaduais. Telefone: (866) 584-0653 Acesse: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-ea-emergency-family-shelter>*

HomeBASE *ajuda famílias que são elegíveis para o Abrigo de Emergência para Famílias a encontrar moradia estável, fornecendo recursos financeiros e assistência de pagamento. Além disso, o HomeBASE prevê um assistente social que ajuda cada família a encontrar suporte para educação, formação profissional, busca de emprego e assistência infantil. Telefone: (866) 584-0653 • Acesse: <https://www.mass.gov/info-details/homebase>*



Recursos de Habitação

Aconselhamento Comunitário do Condado de Bristol

Agência de encaminhamento para moradia permanente para famílias com crianças que buscam abrigo, lares em risco de despejo ou execução hipotecária e realocação rápida para moradores de rua. Telefone: (508) 884-8750 • E-mail: ce@

comcounseling.org • Acesse: <https://www.comcounseling.org/services/community-supportive-housing.php>

Diocese Católica de Caridades de Fall River Fornece conexões com abrigos de emergência, casas de transição de residentes sóbrios e casas compartilhadas. Telefone: (508) 674-4681 • Acesse: <https://www.ccfrioc.org/sr-rose-network/>



Recursos para Gravidez e Assistência à Infância

Guia de Recursos para Gravidez da Abundant Hope

Serviços gratuitos para gravidez: testes, aconselhamento, testes de DST e ultrassom. Mensalmente: fraldas, lenços umedecidos, fórmula, comida para bebês, cobertores e roupas

para crianças de até 2 anos.

Telefone: (508) 455-0425 • Acesse: <https://ahprc.org/>

Birthright Serviços gratuitos e confidenciais para gravidez: testes de gravidez, itens para maternidade e bebês. Encaminhamentos para: Suporte médico, recursos financeiros, moradia, assistência jurídica, social e aconselhamento profissional. SAC 24 horas, 7 dias por semana: (800) 550-4900 • Acesse: <https://birthright.org>

Childcare Works do P.A.C.E. Oferece uma variedade de serviços e recursos para cuidados infantis, como: vales-creche, encaminhamentos, participação comunitária e especialistas em aprendizagem. Telefone: (800) 338-1717

Acesse: <https://paceinfo.org/programs/child-care-works/>

WIC Attleboro Oferece a mulheres grávidas e lactantes e crianças menores de 5 anos acesso gratuito a alimentos saudáveis, instrução nutricional, suporte à amamentação e encaminhamentos para serviços de saúde e outros.

Telefone: (508) 226-4543

Acesse: <https://cfcinc.org/programs/taunton-wic-program/>



Sturdy Health



Recursos de Prescrição

Prescription Advantage Oferece cobertura para residentes de Massachusetts com 65 anos ou mais, bem como pessoas mais jovens com deficiências que atendem às diretrizes de renda e emprego. Telefone: (800) 243-4636

Acesse: <https://www.mass.gov/prescription-drug-assistance>

Assistência de Prescrição de Massachusetts Diretório de programas de assistência de prescrição gratuitos em todo o estado disponíveis para todos os residentes. Telefone: (800) 617-2645 • Acesse: <https://staterxplans.us/massachusetts.html>

Cartão para Medicamentos de Massachusetts Programa confidencial de desconto de assistência de prescrição para ajudar residentes sem seguro ou com seguro insuficiente a pagar seus medicamentos. Imprima, envie por mensagem de texto, salve ou envie por e-mail os cartões gratuitamente online.

Acesse: <https://madrugcard.com>



Apoio Social e Financeiro

Pave Your Path Oferece coaching individual, oficinas de desenvolvimento de habilidades e aulas de mindfulness para ajudar mulheres de baixa renda a alcançar autossuficiência econômica e autoconfiança emocional.

Telefone: (774) 331-8005

Acesse: <https://paveyourpath.org>

Ellie Fund Para paciente com câncer de mama em tratamento em Massachusetts, incluindo pacientes que viajam para Massachusetts para tratamento de câncer de mama. Os serviços incluem voucher para supermercado, refeições nutritivas preparadas/entregues, transporte para consultas médicas, reembolso de creche, limpeza e serviços de terapia integrativa. Telefone: (781) 325-4793 • E-mail: ellie@elliefund.org

Acesse: <https://www.elliefund.org/>

One Family Mission Oferece a cada família uma sacola de presentes com itens necessários não cobertos pelos benefícios do SNAP. Somente evento drive through. É necessário que a criança esteja presente no veículo. All Saints' Episcopal Church, 121 N Main Street, Attleboro, MA 02703 Quando: 3º sábado do mês (exceto dezembro e julho) das 9h30 às 10h (ou até durarem os estoques).

Telefone: (508) 222-2233 • E-mail: info@onefamilymission.org

Acesse: <https://www.onefamilymission.org>



Apoio Social e Financeiro

Findhelp Recursos gratuitos ou de baixo custo, como alimentação, moradia, assistência financeira, assistência médica e muito mais. Acesse: <https://www.findhelp.org/find-social-services/massachusetts>

Aliança de Apoio ao Bipolar e Pessoa com Depressão (DBSA)

Grupos de apoio presenciais e online oferecem um lugar seguro e acolhedor para compartilhar experiências, discutir habilidades de enfrentamento e oferecer esperança.

Telefone: (312) 642-0049

Acesse: <https://www.dbsalliance.org/support/>

Manet Community Health Center Qualquer família com um aluno matriculado nas Escolas Públicas de Attleboro pode marcar uma consulta com um Orientador Certificado. Telefone: (774) 208-9615
Email: welcome@attleboroschools.com



Recursos de Transporte

GATRA Ride Match Diretório de uma etapa de opções de transporte público, privado e acessível.

Telefone: (800) 483-2500 • Acesse: <https://www.gatra.org/>

Programa Uber Car (Interfaith Collaborative) Necessidades: Mercearia, consulta médica e serviços de alimentação. Necessário um telefone celular para facilitar a consulta. Se não tiver um telefone celular, a equipe pode ajudar a agendar uma consulta. Telefone: (508) 222-2933

Escritório de Transporte de Serviços Humanos (HST) Supervisiona a coordenação dos serviços de transporte para consumidores qualificados do MassHealth para acessar serviços médicos, sociais e diurnos em Massachusetts. Telefone: (617) 847-3427

Acesse: <https://www.mass.gov/orgs/human-service-transportation-office>



Recursos de Serviços Públicos

Programa de Assistência Energética Residencial de Baixa Renda (LIHEAP) Recurso gratuito para ajudar famílias qualificadas a pagar uma parte das contas do aquecedor no inverno. Ao se inscrever, você também está se inscrevendo

nos seguintes programas financiados pelo governo federal: Reparo e Substituição de Sistema de Aquecimento (HEARTWAP), Assistência de Água (LIHWAP) e Assistência de Climatização (WAP) Telefone: (617) 573-1100 • Acesse: <https://www.mass.gov/info-details/learn-about-home-energy-assistance-liheap>

Associação de Ação Comunitária de Massachusetts O programa de assistência de combustível ajuda famílias qualificadas a pagar suas contas de aquecedor durante o inverno/primavera. Telefone: (617) 357-6086 ou (800) 632-8175

Acesse: <https://www.masscap.org/heatinghelpma/>

Programa de Eficiência Energética de Massachusetts Recursos disponíveis para ajudar aqueles qualificados a aumentar a economia de energia. Telefone: (800) 632-8300 • Acesse: <https://www.masssave.com>

Lifeline Programa de benefícios federais que reduz o custo mensal de serviços de telefone ou internet. Telefone: (800) 234-9473 • Acesse: <https://www.lifelinesupport.org>

Programa de Distribuição de Equipamentos de Massachusetts (MassEDP) Fornece telefones especializados, sem fio ou fixos para residentes com incapacidades físicas permanentes. Você pode receber esses telefones gratuitamente ou a um custo reduzido. Note que, para dispositivos sem fio, o MassEDP NÃO fornece planos de serviço. Telefone: (800) 300-5658 • Acesse: <https://www.mass.gov/massachusetts-equipment-distribution-program-massedp>

Massachusetts Good Neighbor Energy Fund Disponível para qualquer residente de Massachusetts que, devido a dificuldades financeiras temporárias, não consiga cobrir as despesas de energia de um mês e não é elegível para assistência de energia estadual ou federal. Entre em contato com o Centro Comunitário do Exército da Salvação local para se inscrever. Telefone: (800) 334-3047

Acesse: <http://www.magoodneighbor.org/assistance.html>



Recursos para Violência / Abuso

Fugindo da Violência Doméstica Recursos para violência doméstica. Telefone: (877) 785-2020

Linha Direta Nacional de Violência Doméstica Telefone: (800) 799-7233
Mensagem de Texto: Envie START para 88788



Recursos para Violência / Abuso

Linha Direta da Comissão de Proteção das Pessoas com Deficiência Telefone: (800) 426-9009 (24 horas/7 dias por semana)

New Hope Recurso sobre violência doméstica para crianças e adultos. Telefone: (800) 323-4673 • Acesse: <https://www.new-hope.org/>

Safe Link Linha Direta de Violência Doméstica. Telefone: (877) 785-2020



Recursos Extras

First Step Inn Residentes de Fall River. Telefone: (508) 679-8001

Mainspring House Aberto para qualquer pessoa maior de 18 anos (sem crianças ou menores). Deve ter transporte para a casa. Se for de fora da área de Brockton, a estadia é limitada a 3 dias. Telefone: (508) 587-5441
Acesse: <https://helpfbms.org/>

Diretório de Recursos para Acumulação Compulsiva de Massachusetts
Recursos por localização/tipo. Acesse: <https://www.masshousing.com/programs-outreach/housing-stability/partnership-programs/hoarding>

MassRelay Serviço de retransmissão de comunicação gratuito e confidencial para surdos, pessoas com deficiência auditiva, perda auditiva tardia ou deficiência de fala.
Acesse: <https://www.mass.gov/massrelay>

Benefícios para Membros do MassHealth Membros do WellSense MassHealth ACO [Organização de Cuidados Responsáveis] ou COM [Organização de Cuidados Gerenciados]. Fornece serviços com desconto e gratuitos: capacetes de bicicleta, assentos de carro, banco elevatório, fraldas, kits dentais, reembolso de academia e Vigilantes do Peso. Ligue para Membros dos Serviços. Telefone: (888) 566-0010.
Acesse: <https://www.wellsense.org/members/ma/masshealth#your-extras>

Centro de Alfabetização de Attleboro Oferece aulas de segunda língua. Pode oferecer assistência habitacional dependendo da condição específica da pessoa. Telefone: (508) 226-3606 Acesse: <https://www.theliteracycenter.com/>

St. John's Clothing Center do SVDP Roupas para homens, mulheres e crianças. Aberto das 9h30 às 11h no primeiro sábado de cada mês, exceto aos finais de semana de feriados. Richardson School, 95 Pine St., Attleboro. Telefone: (508) 222-8400 Acesse: <https://svdpattleboro.org/resources/clothingctrdetail.html>



Recursos Extras

SNAP no BabySteps Depósitos mensais para o futuro dos seus filhos. Toda criança de Massachusetts inscrita tanto no Plano de Poupança BabySteps quanto no SNAP dentro de um ano após o nascimento ou adoção é elegível para receber um

depósito mensal de \$10 em sua conta MEFA U.Fund 529 por um ano.

Email: BabySteps@tre.state.ma.us

Card to Culture do ConnectorCare Porque viver uma vida saudável inclui aproveitar arte e cultura, os membros do ConnectorCare podem ter acesso a ingressos com desconto em instituições em todo Massachusetts.

Acesse: <https://www.mahealthconnector.org/learn/plan-information/connectorcare-plans/connectorcare-card-to-culture>

Biblioteca Pública de Attleboro Eventos e serviços gratuitos como triagens de saúde, cartões de biblioteca, passes para museus e parques, computadores públicos e programas de artesanato, codificação e jardinagem para jovens e famílias.

Telefone: (508) 222-0156 • Acesse: <https://attleborolibrary.org/>

Departamento de Assistência Transicional (DTA) Atende um em cada seis residentes do estado com assistência econômica direta (benefícios em dinheiro), assistência alimentar (benefícios do SNAP) e oportunidades de treinamento para mão de obra.

Telefone: (877) 382-2363

Acesse: <https://www.mass.gov/orgs/departament-of-transitional-assistance>

Self Help Oferece uma variedade de programas e serviços (combustível e energia, assistência fiscal, educação infantil, cuidados para idosos, etc.) para ajudar famílias em todo o sudeste de Massachusetts.

Telefone: (508) 588-0447

Acesse: <https://selfhelpinc.org/program-services/>

My Brother's Keeper Entrega móveis e alimentos para famílias necessitadas em Easton e Dartmouth, MA. Observação: A unidade de Dartmouth também cobre áreas de RI. Telefone: Easton (508) 238-7512 Telefone: N. Dartmouth (774) 305-4577

Acesse: <https://www.mybrotherskeeper.org/>



Sturdy Health

UNINDO NOSSA COMUNIDADE

211 Park Street • Attleboro, MA 02703

Telefone: 508-222-5200 • www.sturdyhealth.org