

CONECTANDO NUESTRA COMUNIDAD



Seremos un socio de confianza para nuestros pacientes, comunidades y entre nosotros, inspirando esperanza mejor salud y calidad de vida.



Sturdy
Health



Tabla de contenidos:

1. Recursos de salud conductual..... 3

2. Recursos alimentarios..... 4–5

3. Recursos de vivienda..... 6–7

4. Recursos para el embarazo y cuidado infantil..... 7

5. Recursos para medicamentos..... 8

6. Apoyo social y financiero..... 8–9

7. Recursos de transporte..... 9

8. Recursos para servicios públicos..... 10

9. Recursos para violencia / abuso..... 10–11

10. Recursos adicionales..... 11–12



Recursos de salud conductual

Concert Health Apoyo de salud mental que incluye depresión, ansiedad y otras condiciones de salud conductual. La mayoría de los beneficios de seguros cubren

los servicios; el costo de bolsillo es similar al de la atención primaria. Las citas se realizan generalmente por video o por teléfono (horarios de mañana, tarde y fin de semana). Trabaja con el proveedor de atención primaria para recetar medicamentos si es necesario.

Debe tener un Proveedor de Atención Primaria en Sturdy Health.

Sturdy Health salud conductual en el sitio Apoyo de salud mental que incluye depresión, duelo y ansiedad. Asistencia para adultos que apoyan a padres ancianos. Acepta referencias de proveedores de atención primaria y atención especializada de Sturdy. De lunes a viernes, horarios de mañana y tarde (opciones presenciales y virtuales).

Línea de vida para suicidio y crisis Marque 988 o envíe un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741

TTY: Marque 711 y luego 988 • WhatsApp: (+1-443-787-7678)

Visite: <https://988lifeline.org/talk-to-someone-now/>

Línea de ayuda de salud conductual de Massachusetts (BHHL) Línea gratuita, confidencial, 24/7 de crisis y derivación. Teléfono: (833) 773-2445 (llamada o texto).

Visite: <https://www.masshelpline.com>

Consejero de salud mental Clínico, profesional de la salud, trabajador social o parte remitente. Teléfono: (508) 427-5362.

Visite: <https://southbaycommunityservices.com/request-services/>

Clínica ambulatoria y comunitaria de salud conductual de Attleboro

Departamento de Admisiones/Referencias. Teléfono: (800) 244-4691. Número principal: (508) 521-2200

Red nacional de terapeutas Útil para acceder a terapeutas según la ubicación geográfica, preocupaciones específicas y tipo de seguro. Costos reducidos de bolsillo para los pacientes. Visite: <https://headway.co/>

Línea nacional de ayuda de SAMHSA Servicio gratuito, confidencial y 24/7 para individuos y miembros de la familia que enfrentan trastornos mentales y/o de uso de sustancias. Proporciona referencias a instalaciones de tratamiento locales, grupos de apoyo y organizaciones comunitarias. Teléfono: (800) 662-4357 o TTY (800) 487-4889 • Visite: <https://findtreatment.gov/>



Recursos alimentarios

Cupones de alimentos SNAP Ayuda con la inseguridad alimentaria mediante una tarjeta EBT.
Teléfono: (866) 950-3663

Banco de alimentos Hebron Proporciona servicios esenciales de nutrición. Teléfono: (774) 331-2120

Banco de alimentos Living Bread Atiende a familias en el área de Plainville. Teléfono: (508) 695-9587

Banco de alimentos St. Theresa SVDP Atiende a familias en el área de South Attleboro. Teléfono: 508-243-4386 • Correo electrónico: sttcj@aol.com
Visite: www.sainttheresaattleboro.org

Meals On Wheels Ofrece comidas al mediodía en centros comunitarios o entregadas a domicilio, según movilidad. Para personas de 60 años o más.
Teléfono: (774) 627-1302

Banco de alimentos de la iglesia Murray UU La despensa ofrece una bolsa de comestibles o más por semana, por familia. Teléfono: (508) 222-0505

Banco de alimentos de manejo rápido YMCA Mansfield/North Attleboro 300 Elmwood St., North Attleboro Teléfono: (508) 643-5277
Visite: <https://www.hockymca.org/food-access/>

Mapa de asistencia alimentaria de Massachusetts Ubique bancos de alimentos, comedores y despensas de alimentos.
Visite: <https://food-banks.org/massachusetts-programs.html>

Dietistas registrados Community Servings Planes de comidas individuales personalizados, que pueden incluir una combinación de hasta tres tipos de dietas médicas. La inscripción se basa en: grado de enfermedad, desafíos de movilidad, discapacidad física y otros factores que dificultan la cocción.
Teléfono: (617) 522-7777 • Correo electrónico: referrals@servings.org
Visite: <https://www.servings.org/meal-delivery/application-process/>



Sturdy Health



Recursos alimentarios

Programas de alimentos suplementarios:

Attleboro: Teléfono: (774) 203-1906

Mansfield: Teléfono: (508) 261-7368

N. Attleboro: Teléfono: (508) 699-0131

Norton: Teléfono: (508) 285-0235

Rehoboth: Teléfono: (508) 252-3372

Seekonk: (508) 336-8772

Línea directa de fuentes de alimentos de Project Bread Conecta a las personas y comunidades en Massachusetts con fuentes confiables de alimentos. Teléfono: (617) 723-5000

Iglesia Congregacional Bethany 3 Rockhill St., Foxboro. 2do sábado del mes, 5:00 p.m. Comida en mesa.

Iglesia Congregacional Trinitaria 2 Pine St., Norton. 3er martes del mes, 5:30 p.m. Comida en mesa.

Banco de alimentos Cupboard of Kindness Alivio alimentario para familias residentes en Norton. Teléfono: (508) 285-3398

Doorways Organización benéfica basada en la fe que proporciona apoyo alimentario a los residentes de Seekonk. Teléfono: (508) 336-8772

Recursos de Interfaith Collaborative Food n' Friends:

Comida en mesa o para llevar:

Lunes La Salette Shrine
947 Park St., Attleboro 3:45 p.m.

Sábado Centenary United
Methodist Church 15 Sanford St.,
Attleboro 11:00 a.m.

Martes Good News Bible Chapel
235 West St., Attleboro 4:00 p.m.
First Baptist Church 52 North
Main St., Mansfield 4:30 p.m.

Miércoles-Viernes VFW Post 115
122 Park St., Attleboro 4:30 p.m.

Miércoles First Baptist Church 75
Park St., N. Attleboro 4:00 p.m.

Para más información Teléfono: (508) 222-2933

Correo electrónico: office@attleboroaic.org • Visite: attleboroaic.org



Recursos de vivienda

Asistencia Residencial para Familias en Transición

(RAFT) Proporciona financiamiento de emergencia a corto plazo para ayudar con desalojos, ejecuciones hipotecarias, pérdida de servicios públicos y otras emergencias de

vivienda. Teléfono: (877) 211-6277

o TTY (508) 370-4890 • Visite: applyhousinghelp.mass.gov

Beneficiencias católicas Proporciona recursos y asistencia para desalojos, refugios, personas sin hogar, alquileres y servicios públicos.

Teléfono: (774) 644-4396 • Visite: <https://svdpattlebboro.org/resources.html>

Programa de Vales de Renta de Massachusetts (MRVP) Las familias o individuos de bajos ingresos pagan aproximadamente el 30% de su ingreso en renta, y el vale MRVP cubre el resto.

Teléfono: (617) 573-1250 • Correo electrónico: EOHLCmrpv@mass.gov

Visite: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-the-massachusetts-rental-voucher-program-mrvp>

Coalición de Massachusetts para las personas sin hogar Recursos para asistir a aquellos que experimentan la falta de vivienda o están en riesgo de quedarse sin hogar.

Teléfono: (781) 595-7570

Casa de Transición para Veteranos Vivienda para veteranos sin hogar.

Teléfono: (508) 992-5313

Referencia de Vivienda de Massachusetts Para residentes de MA que necesitan ayuda con la vivienda. Esto incluye: refugio de emergencia, asistencia para desalojos, apoyo para alquiler, asistencia con servicios públicos y recursos para vivienda asequible. Teléfono: (617) 854-1000

Visite: <https://www.mass.gov/guides/a-guide-to-obtaining-housing-assistance>

Recurso de Refugio Familiar de Emergencia de Massachusetts Abierto L-V 8am - 5pm Cerrado los días festivos. Teléfono: (866) 584-0653

Visite: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-ea-emergency-family-shelter>

HomeBASE Ayuda a las familias que son elegibles para el Refugio Familiar de Emergencia a encontrar vivienda estable proporcionando recursos financieros y asistencia con pagos. Además, HomeBASE proporciona un administrador de casos que ayuda a cada familia a encontrar apoyo para educación, capacitación laboral, búsqueda de empleo y cuidado infantil.

Teléfono: (866) 584-0653 • Visite: <https://www.mass.gov/info-details/homebase>



Recursos de vivienda

Asesoramiento Comunitario del Condado de Bristol

Agencia de referencia para vivienda permanente para familias con niños que buscan refugio, hogares en riesgo de desalojo o ejecución hipotecaria, y reubicación rápida para personas sin

hogar. Teléfono: (508) 884-8750 • Correo electrónico: ce@comcounseling.org • Visite: <https://www.comcounseling.org/services/community-supportive-housing.php>

Caridades Católicas de la Diócesis de Fall River *Proporciona conexiones con refugios de emergencia, hogares de transición sobria y casas compartidas. Teléfono: (508) 674-4681 • Visite: <https://www.ccfdioc.org/sr-rose-network/>*



Recursos para el embarazo y cuidado infantil

Guía de recursos para el embarazo Abundant Hope

Servicios gratuitos para el embarazo: pruebas, consejería, pruebas de ETS y ecografías obstétricas. Mensualmente:

pañales, toallitas, fórmula, comida para bebés, mantas y ropa para niños hasta 24 meses. Teléfono: (508) 455-0425 • Visite: <https://ahprc.org/>

Birthright *Servicios gratuitos y confidenciales para el embarazo: pruebas de embarazo, artículos para maternidad y bebés. Derivaciones para: apoyo médico, recursos financieros, vivienda, asistencia legal, asistencia social y consejería profesional. Línea de ayuda 24/7: (800) 550-4900 • Visite: <https://birthright.org>*

P.A.C.E. Childcare Works *Ofrece una variedad de servicios y recursos para el cuidado infantil, como: vales para cuidado infantil, referencias, participación comunitaria y especialistas en aprendizaje. Teléfono: (800) 338-1717 Visite: <https://paceinfo.org/programs/child-care-works/>*

WIC Attleboro *Proporciona a mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, así como a niños menores de 5 años, acceso gratuito a alimentos saludables, educación nutricional, apoyo a la lactancia y derivaciones a servicios de salud y otros servicios. Teléfono: (508) 226-4543 Visite: <https://cfcinc.org/programs/taunton-wic-program/>*



Sturdy Health



Recursos para medicamentos

Prescription Advantage Proporciona cobertura para residentes de Massachusetts de 65 años o más, así como para personas más jóvenes con discapacidades que cumplan

con los requisitos de ingresos y empleo. Teléfono: (800) 243-4636

Visite: <https://www.mass.gov/prescription-drug-assistance>

Directorio de Asistencia de Prescripción de Massachusetts Directorio de programas de asistencia con recetas gratuitos en todo el estado disponibles para todos los residentes.

Teléfono: (800) 617-2645 • Visit: <https://staterxplans.us/massachusetts.html>

Tarjeta de medicamentos de Massachusetts Programa confidencial de asistencia con descuentos en recetas para ayudar a residentes no asegurados y subasegurados a pagar sus recetas. Imprime, envíe por mensaje de texto, guarde o envíe por correo electrónico las tarjetas de forma gratuita en línea.

Visite: <https://madrugcard.com>



Apoyo social y financiero

Pave Your Path Ofrece asesoría individual, talleres para el desarrollo de habilidades y clases de mindfulness para ayudar a mujeres de bajos ingresos a lograr la autosuficiencia económica y la autosuficiencia emocional.

Teléfono: (774) 331-8005

Visite: <https://paveyourpath.org>

Ellie Fund Debe ser una paciente de cáncer de mama que esté recibiendo tratamiento en Massachusetts, incluyendo pacientes que viajan a Massachusetts para su cuidado de cáncer de mama. Los servicios incluyen tarjetas de regalo para alimentos, comidas nutritivas preparadas y entregadas, transporte a citas médicas, reembolso de cuidado infantil, limpieza y servicios de terapia integrativa. Teléfono: (781) 325-4793 • Correo electrónico: ellie@elliefund.org

Visite: <https://www.elliefund.org/>

One Family Mission Ofrece a cada hogar una bolsa de regalos con artículos necesarios no cubiertos por los beneficios de SNAP. Solo evento de recogida en automóvil. Debe haber un niño presente en el vehículo. All Saints' Episcopal Church, 121 N Main Street, Attleboro, MA 02703. Cuándo: 3er sábado del mes (excepto diciembre y julio) de 9:30 a 10:00 a.m. (o hasta agotar existencias).

Teléfono: (508) 222-2233 • Correo electrónico: info@onefamilymission.org

Visite: <https://www.onefamilymission.org>



Apoyo social y financiero

Findhelp Recursos gratuitos o de bajo costo como alimentos, vivienda, asistencia financiera, atención médica y más. Visite: <https://www.findhelp.org/find-social-services/massachusetts>

Alianza para el Apoyo de la Depresión y el Trastorno Bipolar (DBSA)

Grupos de apoyo presenciales y en línea que brindan un lugar seguro y acogedor para compartir experiencias, discutir habilidades de afrontamiento y ofrecer esperanza.

Teléfono: (312) 642-0049

Visite: <https://www.dbsalliance.org/support/>

Centro de salud comunitario Manet Cualquier familia con un estudiante inscrito en las Escuelas Públicas de Attleboro puede programar una cita para reunirse con un Navegador Certificado. Teléfono: (774) 208-9615
Correo electrónico: welcome@attleboroschools.com



Recursos de transporte

GATRA Ride Match Directorio de un solo paso para opciones de transporte público, privado y accesible.

Teléfono: (800) 483-2500 • Visite: <https://www.gatra.org/>

Programa de Autos de Uber (Interfaith Collaborative) Necesidades: supermercado, cita con el médico y servicios de alimentos. Se necesita un teléfono móvil para facilitar la cita. Si no tiene teléfono móvil, el personal puede ayudar a programar la cita. Teléfono: (508) 222-2933

Oficina de Transporte para Servicios Humanos (HST) Supervisa la coordinación de servicios de transporte para consumidores elegibles de MassHealth para acceder a servicios médicos, sociales y diurnos en Massachusetts. Teléfono: (617) 847-3427

Visite: <https://www.mass.gov/orgs/human-service-transportation-office>



Recursos para servicios públicos

Programa de Asistencia de Energía para el Hogar de Bajos Ingresos (LIHEAP) *Recurso gratuito para ayudar a los hogares elegibles a pagar una parte de las facturas de calefacción de invierno. Al aplicar, también está solicitando los siguientes*

programas financiados federalmente: Reparación y Reemplazo del Sistema de Calefacción (HEARTWAP), Asistencia de Agua (LIHWAP) y Asistencia de Aislamiento (WAP). Teléfono: (617) 573-1100 • Visite: <https://www.mass.gov/info-details/learn-about-home-energy-assistance-liheap>

Asociación de Acción Comunitaria de Massachusetts *Programa de asistencia para combustible que ayuda a los hogares elegibles a pagar sus facturas de calefacción durante la temporada de invierno/primavera. Teléfono: (617) 357-6086 o (800) 632-8175*

Visite: <https://www.masscap.org/heatinghelpma/>

Programa de Eficiencia Energética de Massachusetts *Recursos disponibles para ayudar a los elegibles a realizar mejoras para el ahorro de energía. Teléfono: (800) 632-8300 • Visite: <https://www.masssave.com>*

Lifeline *Programa federal de beneficios que reduce el costo mensual de los servicios de teléfono o internet. Teléfono: (800) 234-9473 • Visite: <https://www.lifelinesupport.org>*

Programa de Distribución de Equipos de Massachusetts (MassEDP) *Ofrece teléfonos especializados, inalámbricos o fijos, a residentes con discapacidades permanentes. Puede obtener estos teléfonos de forma gratuita o a un costo reducido. Tenga en cuenta que, para los dispositivos inalámbricos, MassEDP NO proporciona planes de servicio. Teléfono: (800) 300-5658 • Visite: <https://www.mass.gov/massachusetts-equipment-distribution-program-massedp>*

Fondo de Energía del Buen Vecino de Massachusetts *Disponible para cualquier residente de Massachusetts que, debido a dificultades financieras temporales, no pueda cubrir un gasto energético mensual y no sea elegible para asistencia energética estatal o federal. Comuníquese con su centro de comunidad de Salvation Army local para solicitar. Teléfono: (800) 334-3047
Visite: <http://www.magoodneighbor.org/assistance.html>*



Recursos para violencia / abuso

Huyendo de la violencia doméstica *Recursos para violencia doméstica. Teléfono: (877) 785-2020*

Línea Nacional contra la violencia doméstica *Teléfono: (800) 799-7233
Mensaje de texto con la palabra: START al 88788*



Recursos para violencia / abuso

Comisión de protección para personas con discapacidad

Teléfono: (800) 426-9009 (24 hrs/7 días a la semana)

New Hope Recurso para víctimas de violencia doméstica para niños y adultos. Teléfono: (800) 323-4673 • Visite: <https://www.new-hope.org/>

Safe Link Línea de ayuda para violencia doméstica. Teléfono: (877) 785-2020



Recursos adicionales

First Step Inn Residentes de Fall River.

Teléfono: (508) 679-8001

Mainspring House Abierto a cualquier persona de 18 años o más (sin niños ni menores). Debe tener transporte a la casa. Si proviene de fuera del área de Brockton, la estancia está limitada a 3 días. Teléfono: (508) 587-5441
Visite: <https://helpfbms.org/>

Directorio de Recursos para Acumulación en Massachusetts Recursos por ubicación/tipo. Viste: <https://www.masshousing.com/programs-outreach/housing-stability/partnership-programs/hoarding>

MassRelay Servicio de comunicación de relevo gratuito y confidencial para personas que puedan ser sordas, con dificultades auditivas, sordas tardías o con discapacidades del habla. Visite: <https://www.mass.gov/massrelay>

Beneficios para miembros de MassHealth WellSense miembros de MassHealth ACO o MCO. Ofrece servicios con descuento y gratuitos: cascos para bicicletas, sillas para automóviles, asientos elevadores, pañales, kits dentales, reembolsos de fitness y Weightwatchers. Llame a servicios para miembros. Teléfono: (888) 566-0010.
Visite: <https://www.wellsense.org/members/ma/masshealth#your-extras>

Centro de Alfabetización de Attleboro Ofrece clases de segundo idioma. Puede ofrecer asistencia de vivienda dependiendo de la condición específica de la persona.
Teléfono: (508) 226-3606 • Visite <https://www.theliteracycenter.com/>

Centro de Ropa SVDP St. John's Ropa para hombres, mujeres y niños. Abierto de 9:30 a.m. a 11 a.m. el primer sábado de cada mes, excepto los fines de semana festivos. Richardson School, 95 Pine St., Attleboro.
Teléfono: (508) 222-8400
Visite: <https://svdpattleboro.org/resources/clothingctrdetail.html>



Recursos adicionales

SNAP Into BabySteps Depósitos mensuales para el futuro de tus hijos. Cada niño en Massachusetts inscrito tanto en el Plan de Ahorros BabySteps como en SNAP dentro del primer año de su nacimiento o adopción es elegible para recibir un depósito mensual de \$10 en su cuenta MEFA U.Fund 529 durante un año. Correo electrónico: BabySteps@tre.state.ma.us

ConnectorCare Card to Culture BPorque llevar una vida saludable incluye disfrutar del arte y la cultura, los miembros de ConnectorCare pueden acceder a admisiones con descuento en instituciones de todo Massachusetts. Visite: <https://www.mahealthconnector.org/learn/plan-information/connectorcare-plans/connectorcare-card-to-culture>

Biblioteca pública de Attleboro Eventos y servicios gratuitos como exámenes de salud, tarjetas de biblioteca, pases para museos y parques, computadoras públicas, y programas de manualidades, codificación y jardinería para jóvenes y familias. Teléfono: (508) 222-0156 • Visite: <https://attleborolibrary.org/>

Departamento de Asistencia Transicional (DTA) Sirve a uno de cada seis residentes del Estado con asistencia económica directa (beneficios en efectivo), asistencia alimentaria (beneficios SNAP) y oportunidades de capacitación laboral. Teléfono: (877) 382-2363
Visite: <https://www.mass.gov/orgs/departament-of-transitional-assistance>

Self Help Ofrece una gama de programas y servicios (combustible y energía, asistencia fiscal, educación infantil, cuidado de ancianos, etc.) para ayudar a las familias en el sureste de Massachusetts. Teléfono: (508) 588-0447
Visite: <https://selfhelpinc.org/program-services/>

My Brother's Keeper Entrega muebles y alimentos a familias necesitadas con ubicaciones en Easton y Dartmouth, MA. Nota: La instalación de Dartmouth también cubre áreas de RI. Teléfono: Easton (508) 238-7512
Teléfono: N. Dartmouth (774) 305-4577
Visite: <https://www.mybrotherskeeper.org/>



CONECTANDO NUESTRA COMUNIDAD

211 Park Street • Attleboro, MA 02703

Teléfono: 508-222-5200 • www.sturdyhealth.org