



Sturdy Health
Sturdy Memorial Hospital

التحضير للعملية الجراحية



نصائح
التحضير
ليوم العملية الجراحية



التوقعات قبل يوم العملية

المكالمات الهاتفية

قبل العملية، ستتلقى اتصالاً من موظفي تسجيل المرضى (مكتب تسجيل الدخول). قد يتصل بك مكتب الجراح أيضاً بشأن زيارات أخرى قد تكون مطلوبة، مثل قسم العلاج الطبيعي أو المختبر، أو لإبلاغك بأي تغييرات في الجدول الزمني. يرجى التأكد من أن مكتبنا يمتلك رقم هاتف يمكننا التواصل معك بسهولة من خلاله.

الفحوصات الطبية قبل العملية الجراحية

ستتصل بك ممرضة من قسم الفحوصات الطبية قبل العملية لطرح أسئلة ومناقشة موعد عمليتك القادم. وهذا الاتصال هو جزء من عملية فحص ما قبل التخدير التي ستساعدنا على تقديم رعاية آمنة وفعالة لك. عادةً ما يستغرق هذا الاتصال ما بين 45 و60 دقيقة.

خلال هذا الاتصال، تحصل الممرضة على تاريخك المرضي، والتحقق من الأدوية التي تتناولها حالياً، وتقديم تعليمات حول المأكولات والمشروبات والأدوية التي يمكنك تناولها في اليوم التالي للعملية.

سنناقش معك المواضيع التالية خلال الاتصال:

- ✓ **الأدوية** - يرجى تجهيز جميع أدويةك للتحقق من الاسم، والجرعة، والتفاصيل الأخرى.
- ✓ **اسم ورقم مكتب طبيب الرعاية الأولية وأي أخصائيين آخرين تتابع معهم.** يرجى تجهيز هذه المعلومات للرجوع إليها خلال الاتصال
- ✓ **الفحوصات التي قد تحتاجها بناءً على تاريخك المرضي وحالتك الصحية.**
- ✓ **التأكد من استبيان التخدير الذي جرى استكماله في مكتب الجراح.**
- ✓ **نظرة عامة على الإجراء الجراحي وما هي التوقعات.**
- ✓ **مرضى السكري والذين يتناولون أدوية لإنقاص الوزن سيتلقون تعليمات محددة حول كيفية إدارة مستويات السكر في الدم والأدوية مع اقتراب يوم العملية.**
- ✓ **المعدات التي قد تحتاجها أو التحديثات التي قد تواجهها عند العودة إلى منزلك (مثل السكن في الطابق الثاني أو الثالث).**
- ✓ **إذا كان المريض قاصراً، تحت سن 18 عاماً، فإن مرافقة أحد الوالدين أو ولي الأمر إلى المستشفى مطلوبة.**
- ✓ **الأسئلة التي قد تكون لديك حول الاستعداد للعملية، أو يوم العملية، أو ما بعد العملية.**

جدول المحتويات

- 2 التوقعات قبل يوم العملية
المكالمات الهاتفية
الفحوصات الطبية قبل العملية الجراحية
- 3 تعليمات ما قبل العملية
- 5 يوم العملية
- 7 بعد العملية
- 8 المغادرة للمنزل
- 9 نصائح للاستعداد ليوم العملية الجراحية

من المهم للغاية أن يكون لدينا
رقم هاتف صحيح
للتواصل معك.

إذا كان من النادر وجودك في
المنزل، يرجى التأكد من أن مكتبنا
لديه رقم هاتفك الجوال.

تعليمات ما قبل العملية



التعليمات التالية مهمة للغاية ويلزم اتباعها استعدادًا للعملية أو الجراحة:

1. عدم تناول أي شيء بعد منتصف الليل في اليوم السابق للعملية (يشمل ذلك الحلوى، حبوب السعال، العلكة، النعناع، مضادات الحموضة بعد منتصف الليل). يُسمح بتناول أدوية مع رشفة من الماء فقط، إذا طلبت منك الممرضة المسؤولة ذلك.
2. ستخبرك الممرضة بالوقت الذي يمكنك فيه شرب السوائل الصافية (مثل الماء، القهوة السوداء، الشاي).
3. في مساء اليوم الذي يسبق العملية، تناول وجبة خفيفة ولا تشرب أي كحوليات.
4. أخبر الممرضة وطبيب التخدير عن أي حالات طبية وأي أدوية تتناولها، بما في ذلك الأسبرين، والأدوية الأخرى التي لا تتطلب وصفة طبية، والمكملات العشبية.
5. اتفق على الترتيبات اللازمة مع شخص بالغ مسؤول ليعيدك إلى المنزل بعد العملية، حيث أنه لا يُسمح لك بقيادة السيارة بنفسك من المستشفى، لأن الأدوية التي تُعطى خلال العملية تجعل القيادة غير آمنة.
6. نوصي بأن يبقى شخص ما معك بعد العملية وطوال الليل.
7. يُمنع وضع طلاء أظافر أو مساحيق تجميل في يوم العملية، حيث أن اللون الطبيعي لأظافرك هو مؤشر على صحتك العامة.
8. يُمنع ارتداء أي مجوهرات أو خُلّي لا يمكن خلعهما، فقد يسبب ارتداء المجوهرات تأخيرًا في تجهيزك للعملية، وقد تُلغى العملية إذا تعذر خلعهما. وإذا كنت بحاجة إلى مساعدة في إزالة أي مجوهرات، يوصى بالذهاب إلى صائغ أو المكان الذي اشتريت منه المجوهرات.
9. يمكن أن يرافقك شخص داعم واحد قبل العملية: حيث يُسمح بشخص واحد فقط بسبب اعتبارات الخصوصية لجميع مرضى الرعاية الجراحية اليومية. لا يُسمح للأطفال الصغار في منطقة ما قبل العملية ويجب ألا يُتركوا دون مراقبة في منطقة الانتظار.
10. إذا خضعت لأي تخدير، ستقضي بعض الوقت في وحدة رعاية ما بعد التخدير. سنتصل بالشخص الذي سيعيدك إلى المنزل عندما تكون مستعدًا للخروج.

11. من المفهوم أن هناك كلاب مساعدة وحيوانات الخدمة قد ترافقك أو ترافق الشخص الداعم كجزء من روتينك اليومي، إلا أن قسم الجراحة هو منطقة محظورة. ولا يُسمح بدخول الحيوانات إلى ما بعد منطقة الانتظار.

12. إذا كان هناك احتمال وجود حمل، يرجى إبلاغ الممرضة وطبيب التخدير. بعض الأدوية قد تكون ضارة بنمو الجنين. وقد يسبب الحمل أيضًا بعض التفاعلات مع أدوية التخدير.

13. التدخين غير مسموح به في المستشفى: على المرضى المدخنين التوقف عن التدخين قبل أسبوعين على الأقل من العملية.

14. يجب إرفاق وكيل الرعاية الصحية بملفك خلال إقامتك في المستشفى. هذا المستند القانوني متوفر من خلال قسم تسجيل المرضى/الدخول. يرجى التأكد من أن الوكيل موقع ومؤرخ بحضور شاهد. إذا كان لديك وكيل رعاية صحية أو توكيل طبي، يرجى تقديم أحدث نسخة من هذا المستند. وسُيُسمح ضوئيًا ويُدرج في سجلك الصحي الإلكتروني.

15. ستتلقى مكالمة هاتفية لإبلاغك بالوقت المخطط لوصولك، بعد الساعة 2 بعد الظهر في يوم العمل الذي يسبق العملية. وإذا لم تجب على المكالمة، سنترك لك رسالة صوتية (يرجى التأكد من أن بريدك الصوتي يمكنه استقبال الرسائل).

إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف، يرجى إبلاغها لطاقم التمريض أو طبيب التخدير أو الجراح قبل المضي قدمًا في العملية.

يوم العملية



سلامتك هي أولويتنا

للمساعدة في الحفاظ على سلامتك، سي طرح عليك موظفونا بعض الأسئلة نفسها عدة مرات -مثل اسمك وتاريخ ميلادك- وسوف يؤكدون التفاصيل الرئيسية حول عمليتك. هذا إجراء قياسي ومهم ضمن إجراءات السلامة لدينا.

- + مع اقتراب موعد جراحتك، ستتلقى رسالة نصية مؤتمتة، أو مكالمة هاتفية، أو بريد إلكتروني يذكرك بموعدك القادم والوقت المحدد للوصول.
- + يرجى الحضور في مكتب Surgical Day Care في الطابق الأول من المستشفى في الوقت الذي أخبرت بالوصول فيه. للوصول إلى Surgical Day Care، ادخل من المدخل الرئيسي أو قسم الطوارئ، حيث سيتولى الموظفون توجيهك.
- + في يوم العملية، يرجى إخبار ممرضتك بأي أطقم أسنان، أسنان جزئية، أسنان مغطاة (تاج)، أو أسنان سائبة، أو أي أجزاء صناعية أخرى. في معظم الحالات، يجب إزالة العدسات اللاصقة (حتى المخصصة للاستخدام المطول). إذا كنت ستخضع للتخدير، يرجى إحضار حافظة العدسات الخاصة بك وأي محاليل ضرورية معك.
- + يوجد خزانة للملابس فقط. يرجى ترك النقود، المجوهرات، والأشياء الثمينة الأخرى في المنزل؛ فإن مستشفى Sturdy Memorial غير مسؤول عن أي مفقودات.
- + قد ترغب في إحضار كتاب للقراءة إذا كان هناك تأخير في الوقت المحدد للعملية.
- + ارتد ملابس فضفاضة يسهل ارتداؤها وخلعها؛ على سبيل المثال السراويل ذات الخصر المطاطي والبدلات الرياضية. إذا كانت العملية تشمل اليد/ الذراع أو الساق/ القدم، يرجى ارتداء ملابس فضفاضة بما يكفي لتناسب ضمادة كبيرة. قد يكون قميص بسحاب أو بأزرار من الأمام أسهل في الارتداء بعد العملية.

+ **المواعيد الجراحية تقريبية وعرضة للتغيير لأسباب مختلفة.** إذا كان هناك تغيير في الجدول الزمني في يوم العملية، سيتصل بك شخص من موظفي غرفة العمليات. وسيتولى مكتب الجراح إدارة أي تغييرات أخرى في الجدول الزمني.

+ أثناء التسجيل، يمكنك تحديد شخص واحد لتلقي تحديثات عبر الرسائل النصية حول موقعك أثناء تنقلك عبر مراحل الرعاية ما قبل العملية، وغرفة العمليات، وما بعد العملية. يرجى تجهيز رقم الهاتف الجوال للشخص المحدد. سيتلقى الشخص المعني رسالة نصية أولية تطلب موافقته على الخدمة، وإذا وافق، يجب أن يتبع التعليمات.

+ ستتولى ممرضة إحضارك والبدء في تجهيزك عن طريق فحص علاماتك الحيوية. سيطلب منك إزالة أي أطقم أسنان أو عدسات لاصقة. قد توضع قسطرة وريدية لإعطائك السوائل. وقد تكون الأدوية ضرورية كجزء من تحضيرك؛ وفي هذه الحالة، ستعطيها لك.

+ إذا أحضرت شخصًا داعمًا معك، سيطلب منه الانتظار في منطقة انتظار ما قبل العملية حتى تتاح لك الفرصة لتغيير ملابسك بشكل خاص إلى رداء المستشفى. بمجرد الانتهاء، سيأتي للجلوس معك.

+ عندما تكون غرفة العمليات جاهزة لك، سيرافقك فريق من الممرضات والأطباء إلى هناك. سيوجه فرد عائلتك إلى غرفة الانتظار، الموجودة بجانب مكتب تسجيل الدخول في Surgical Day Care.

نرحب بأفراد العائلة لزيارة كافيتريا وكنيسة مستشفى Sturdy Memorial الواقعة في الطابق الأرضي. يقتصر استخدام الهاتف الجوال على المناطق العامة مثل الردهة الرئيسية، الكافيتريا، أو خارج المستشفى.

بعد العملية

- + بعد الانتهاء من العملية، سينقلك الفريق الجراحي إلى منطقة الإفاقة.
- + أثناء إفاقتك، ستلقى سوائل من خلال القسطرة الوريدية حتى تصبح قادرًا على تناول السوائل عن طريق الفم. وسيطوى فريق التمريض مراقبة معدل ضربات قلبك، وضغط دمك، وتنفسك، مع العمل على توفير أكبر قدر ممكن من الراحة لك.
- + سيقوم فريق التمريض بمستوى الألم لديك بعد العملية. حتى نفهم مقدار ألمك بدقة، نستخدم مقياساً من 0 إلى 10، حيث (0) يعني عدم وجود ألم و(10) يعني مؤلم للغاية. غايتنا هي شعورك بالراحة قدر الإمكان.
- + سيتحدث الطبيب معك بعد العملية بخصوص الأدوية التي تلقيتها خلال العملية، قد لا تتذكر التحدث مع الطبيب.
- + بمجرد أن تستعيد وعيك بالكامل وتستوفي معايير الخروج لدينا، سيبدأ فريق التمريض في تحضيرك للمغادرة إلى المنزل أو الإقامة في المستشفى، إذا كان ذلك مناسباً لحالتك.

المغادرة للمنزل

- + يجب أن يقود بك شخص بالغ مسؤول إلى المنزل. إذا كنت تفضل استخدام أوبر، ليفت، أو سيارة أجرة للذهاب إلى المنزل، يجب أن يرافقك شخص بالغ مسؤول (غير السائق).
- + تستمر فترة النقاهة في المنزل. عند عودتك إلى المنزل، قد تستمر في الشعور بالنعاس وبعض الانزعاج.
- + ستعطيك الممرضة المسؤولة عن الخروج تعليمات شفوية بعد العملية. كما سنقدم لك تعليمات مكتوبة لما بعد العملية في ملف بعنوان "تعليمات الخروج".

يرجى اتباع تعليمات الخروج بعناية.

خلال الأيام القليلة الأولى بعد العملية، ستساعدك هذه التعليمات في الاعتناء بنفسك ومساعدة عائلتك في رعايتك.

- + من المهم للغاية اتباع تعليمات الخروج، خاصة تلك المتعلقة بمستوى نشاطك وتناول مسكنات الألم.
- + يمكن توضيح أي أسئلة تتعلق بتعليمات الخروج عن طريق الاتصال بمكتب الجراح.
- + احرص على الالتزام بجميع مواعيد المتابعة مع طبيبك.
- + استرح! جسدك يحتاج إلى الراحة للشفاء.
- + يجب عدم تناول الكحول، أو قيادة السيارة، أو اتخاذ قرارات مهمة لمدة 24 ساعة.
- + سيتصل بك أحد موظفينا في الأيام التي تلي إجراء مغادرتك إلى المنزل.



نصائح للاستعداد ليوم العملية الجراحية

- ✓ لا تأكل أو تشرب أي شيء بعد منتصف ليل اليوم السابق لجراحتك ما لم تطلب منك ممرضتك خلاف ذلك.
- ✓ تناول فقط الأدوية الموافق عليها في صباح يوم العملية مع رشفة من الماء.
- ✓ ارتدِ ملابس فضفاضة ومريحة يسهل خلعها وارتداؤها.
- ✓ أزيل عنيك جميع المجوهرات، ومساحيق التجميل، وطلاء الأظافر قبل الوصول.
- ✓ جهز الأدوية وقائمة بأطبائك خلال مكالمة ما قبل العملية.
- ✓ أجر الترتيبات اللازمة مع شخص بالغ ليرافقك أثناء العودة إلى المنزل ويبقى معك.
- ✓ قدم لنا رقم هاتف متاح وتأكد من أن البريد الصوتي جاهز لاستقبال التحديثات.
- ✓ لا تدخن أو تتناول الكحول في اليوم الذي يسبق جراحتك أو في يومها.
- ✓ اترك الأشياء الثمينة في المنزل. ستكون لك خزانة للملابس فقط.
- ✓ اتبع تعليمات الخروج بعناية لمساعدتك خلال فترة النقاهة في المنزل.

للاستفسارات المتعلقة بيوم العملية،
يرجى الاتصال على الرقم **236-7440 (508)**.



امسح
للغة الإسبانية، البرتغالية،
الكريولية، الهايتية، العربية



Sturdy Health

٢١١ شارع بارك، ص.ب ٢٩٦٣

أتلبرو، ماساتشوستس ٠١٩٦٣-٠٣٧٠٣

SturdyHealth.org