



Sturdy Health

Sturdy Memorial Hospital

Preparación para la cirugía



**Consejos para prepararse para el día
de su cirugía**

CONTENIDO

- 2 ¿Qué esperar antes del día de la cirugía?
Llamadas telefónicas
Pruebas previas al ingreso
- 3 Instrucciones preoperatorias
- 5 El día de la cirugía
- 7 Después de la cirugía
- 8 Regreso a casa
- 9 Consejos para prepararse para el día de la cirugía

Es muy importante
que tengamos un
número de teléfono
correcto
para contactar con usted.

Si rara vez está en casa,
asegúrese de que nuestra
oficina tenga su número de
teléfono móvil.



Qué esperar antes del día de su cirugía

LLAMADAS TELEFÓNICAS

Antes de la intervención, recibirá una llamada del personal de Registro de Pacientes (Oficina de Admisiones). Es posible que la consulta del cirujano también le llame para informarle sobre otras visitas que puedan ser necesarias, como fisioterapia o análisis de laboratorio, o para notificarle cualquier cambio en la programación. Asegúrese de que nuestra consulta dispone de un número de teléfono en el que podamos localizarle fácilmente.

PRUEBAS DE PREVIAS A LA ADMISIÓN

Una enfermera le llamará desde el departamento de pruebas de previas a la admisión para hacerle preguntas y hablar sobre su próxima cita quirúrgica. Esta llamada forma parte de un proceso de evaluación anestésica que nos ayudará a brindarle una atención segura y eficiente. Esta llamada suele durar entre 45 y 60 minutos. Durante esa llamada, la enfermera encargada de la entrevista revisará su historial médico, verificará los medicamentos que toma actualmente y le dará instrucciones sobre la comida, la bebida y los medicamentos que puede tomar la mañana de la cirugía.

Durante la llamada se tratarán los siguientes temas.

- ✓ **Medicamentos** – tenga a mano todos los frascos de sus medicamentos para verificar el nombre, la dosis y otros datos.
- ✓ **Nombre y número de su médico de cabecera y de cualquier especialista que consulte.** Tenga esta información a mano para consultarla durante la llamada.
- ✓ **Pruebas que puede necesitar** según su historial médico y su estado de salud
- ✓ **Verificación del cuestionario de anestesia** completado en el consultorio del cirujano
- ✓ **Resumen del procedimiento quirúrgico** y lo que puede esperar
- ✓ **Los pacientes diabéticos y los que toman medicamentos para perder peso** recibirán instrucciones específicas sobre el control de la glucemia y la medicación a medida que se acerque el día de la cirugía.
- ✓ **Equipo que podría necesitar** o dificultades para llegar a su casa (por ejemplo, al 2º o 3er piso)
- ✓ **Si el paciente es menor de 18 años**, uno de sus padres o su tutor deberá acompañarle al hospital.
- ✓ **Preguntas que pueda tener sobre** la preparación para la cirugía, el día de la cirugía o después de la cirugía



Instrucciones preoperatorias

Es muy importante que siga las siguientes instrucciones para prepararse para su procedimiento o cirugía:

1. **No coma ningún alimento después de medianoche anterior al día de la cirugía.** (Esto incluye no consumir caramelos, pastillas para la tos, chicles, mentas o antiácidos después de la medianoche). Si la enfermera que lo entrevista se lo indica, tome sus medicamentos sólo con un sorbo de agua.
2. **La enfermera le informará hasta que hora puede beber** líquidos claros (es decir, agua, café solo o té).
3. **La noche anterior al día de la cirugía, coma una comida ligera. No beba alcohol.**
4. **La noche anterior y la mañana de la cirugía,** si le han proporcionado una solución limpiadora para la piel, lávese siguiendo las instrucciones proporcionadas por la consulta de su proveedor. Este producto se utiliza desde el cuello hacia abajo, evitando la cara, los ojos, las orejas y la zona genital.
5. **Informe a su enfermera y anestesista sobre cualquier afección médica y cualquier medicamento que tome,** incluyendo aspirina, otros medicamentos «de venta libre» y suplementos a base de hierbas.
6. **Haga los arreglos necesarios para que un adulto responsable lo recoja después de la intervención y lo lleve a casa.** No puede conducir usted mismo desde el hospital, ya que los medicamentos que se le administrarán durante la cirugía harán que no sea seguro que conduzca.
7. **Recomendamos que alguien permanezca con usted después de la cirugía y durante toda la noche**
8. **No lleve esmalte de uñas ni maquillaje el día de la cirugía.** El color natural de sus uñas es un indicador de su estado general de salud.
9. **No lleve joyas, piercings ni adornos que no se puedan quitar.** Llevar joyas puede retrasar los preparativos para la cirugía, y esta podría cancelarse si no se pueden quitar. Si necesita ayuda para quitarse alguna joya, le recomendamos que acuda a un joyero o al establecimiento donde la compró.
10. **Puede traer a una persona de apoyo al área preoperatoria.** Solo se permite una persona debido a cuestiones de privacidad para todos los pacientes de cirugía ambulatoria. No se permite el ingreso de niños pequeños al área preoperatoria y no deben dejarse solos en la sala de espera.
11. **Si recibe cualquier tipo de anestesia, pasará un tiempo en la Unidad de Cuidados Postanestésicos (PACU).** Nos pondremos en contacto con la persona que le llevará a casa cuando esté listo para el alta.
12. **Somos conscientes de que hay perros guía y animales de servicio que pueden acompañarle a usted o a su persona de apoyo como parte de sus rutinas diarias.** El Departamento de Cirugía es una zona restringida. No se permiten animales más allá de la sala de espera.
13. **Si cree que puede estar embarazada, informe a su enfermera y al anestesista.** Algunos medicamentos pueden ser perjudiciales para el feto en desarrollo. El embarazo también puede provocar ciertas reacciones a los medicamentos anestésicos.
14. **No se permite fumar en las instalaciones del hospital.** Se insta a los pacientes fumadores a dejar de fumar al menos dos semanas antes de la intervención.
15. **Es necesario adjuntar un poder notarial para la atención médica a su expediente durante su hospitalización.** Este documento legal está disponible en el Departamento de Registro/Admisiones de Pacientes. Asegúrese de que el poder esté fechado y firmado por un testigo. Si tiene un poder notarial para la atención médica o un poder médico, proporcione la versión más actualizada de ese documento. Este se escaneará y se incluirá en su expediente médico electrónico.
16. **Se le comunicará la hora prevista para su llegada mediante una llamada telefónica, después de las 2 p. m. del día hábil anterior a su cirugía.** Si no responde la llamada, se le dejará un mensaje de voz (asegúrese de que su buzón de voz pueda recibir mensajes).

Si tiene alguna pregunta o inquietud, compártala con las enfermeras, el anestesista y/o el cirujano antes de proceder con la cirugía.



El día de la cirugía

Su seguridad es nuestra prioridad

Para garantizar su seguridad, nuestro personal le hará varias veces algunas preguntas, como su nombre y fecha de nacimiento, y confirmará los detalles clave de su procedimiento. Se trata de una parte estándar e importante de nuestro proceso de seguridad.

- + A medida que se acerque la fecha de su cirugía, recibirá un mensaje de texto automático, una llamada telefónica o un correo electrónico para recordarle su próxima cita.
- + Recuerde traer consigo un documento de identidad con fotografía y su tarjeta del seguro
- + Por favor, regístrese en el mostrador de Cirugía Ambulatoria, situado en la primera planta del hospital, a la hora que se le haya indicado. Para acceder a Cirugía Ambulatoria, entre por el vestíbulo principal o por Urgencias, donde el personal le indicará cómo llegar.
- + El día de la cirugía, informe a su enfermera si lleva dentadura postiza, parcial, dientes con fundas o fijos, u otras prótesis. Si lleva gafas para leer, tráigalas junto con su estuche, ya que tendrá que firmar unos documentos. Sus gafas se guardarán junto con su ropa antes de ir al quirófano. En la mayoría de los casos, es necesario quitarse las lentes de contacto (incluso las de «uso prolongado»). Si le van a administrar anestesia, traiga consigo el estuche de las lentes y las soluciones necesarias.
- + Si utiliza audífonos, por favor, póngaselos. Los audífonos se retirarán en la zona preoperatoria y se guardarán con su ropa justo antes de entrar en quirófano.
- + Se proporcionará una taquilla para guardar su ropa. Por favor, deje el dinero, las joyas y otros objetos de valor en casa. El Sturdy Memorial Hospital no se hace responsable de la pérdida de ningún objeto.
- + Es posible que desee traer un libro para leer si se produce un retraso en la hora prevista para la cirugía.
- + **Use ropa holgada que sea fácil de poner y quitar.** Los pantalones con cintura elástica y los chándales son ejemplos de ropa adecuada. Si la cirugía afecta a la mano/ brazo o pierna/pie, use ropa lo suficientemente holgada como para poder cubrir un vendaje grande. Una prenda con cremallera o botones en la parte delantera puede ser más fácil de poner después de la intervención.

+ **Los tiempos quirúrgicos son aproximados** y están sujetos a cambios por diversas razones. Si se produce algún cambio en el horario el día de la cirugía, alguien del personal del quirófano le llamará. La consulta del cirujano se encargará de cualquier otro cambio en el horario

+ Durante el registro, puede especificar **una persona para que reciba actualizaciones** por mensaje de texto sobre su ubicación a medida que avanza por las etapas preoperatoria, quirúrgica y posoperatoria de su atención. Tenga a mano el número de teléfono móvil. La persona designada recibirá un mensaje de texto inicial en el que se le pedirá su consentimiento para el servicio y, si está de acuerdo, deberá seguir las instrucciones.

+ Una enfermera le acompañará al interior y comenzará la preparación comprobando sus signos vitales. Si lleva dentadura postiza o lentes de contacto, se le pedirá que se las quite. Es posible que se le coloque una vía intravenosa (IV) para administrarle líquidos. Es posible que necesite medicación como parte de la preparación; en tal caso, se le administrará.

+ Si ha venido acompañado de una persona de apoyo, se le pedirá que espere en la sala de espera preoperatoria hasta que usted haya tenido la oportunidad de cambiarse en privado y ponerse la bata de hospital. Una vez que esté instalado, se le permitirá entrar para sentarse con usted.

+ Cuando el quirófano esté listo para usted, un equipo de enfermeras y médicos lo acompañará hasta allí. Se indicará a su familiar que se dirija a la sala de espera, situada junto al mostrador de admisión de la Unidad de Cirugía Ambulatoria.

Los familiares pueden visitar la cafetería y la capilla del Sturdy Memorial Hospital, situadas en la planta baja. El uso de teléfonos móviles está restringido a las zonas comunes, como el vestíbulo principal, la cafetería o el exterior del hospital.



Después de la cirugía

- + Una vez finalizada la cirugía, el equipo quirúrgico le trasladará a la sala de recuperación.
- + Durante la recuperación, se le administrarán líquidos por vía intravenosa hasta que pueda ingerirlos por vía oral. El personal de enfermería controlará su frecuencia cardíaca, presión arterial y respiración, al tiempo que le proporcionará la mayor comodidad posible.
- + El personal de enfermería evaluará su nivel de dolor postoperatorio. Para comprender con precisión su dolor, utilizamos una escala del 0 al 10, donde 0 significa que no siente dolor y 10 significa el peor dolor que ha sentido en su vida. Nuestro objetivo es que se sienta lo más cómodo posible.
- + El médico hablará con usted después de la cirugía. Debido a los medicamentos que recibirá durante la cirugía, es posible que no recuerde haber hablado con el médico.
- + Una vez que esté completamente despierto y cumpla con nuestros criterios de alta, el personal de enfermería comenzará a prepararlo para el alta a su hogar o la admisión al hospital, si corresponde.



Going home

- + Un adulto responsable debe llevarle a casa. Si prefieres utilizar Uber, Lyft o un taxi para volver a casa, un adulto responsable (que no sea el conductor) debe acompañarte hasta tu destino.
- + El período de recuperación continúa en casa. Una vez en casa, es posible que aún se sienta somnoliento y experimente algunas molestias.
- + La enfermera encargada de su alta le dará instrucciones verbales después de la cirugía. También le proporcionaremos instrucciones postoperatorias por escrito en un sobre con la etiqueta «INSTRUCCIONES PARA EL ALTA».

Siga cuidadosamente las instrucciones de alta.

Durante los primeros días después de la cirugía, estas instrucciones le ayudarán a cuidarse y a su familia a cuidarle.

- + Es muy importante que siga las instrucciones que le den al salir del hospital, sobre todo las relacionadas con su nivel de actividad y la toma de analgésicos.
- + Si tiene alguna pregunta relacionada con las instrucciones para el alta, puede aclararla llamando al consultorio de su cirujano
- + Asegúrese de acudir a todas las citas de seguimiento con su médico
- + ¡Descanse! Su cuerpo necesita descansar para recuperarse.
- + No debe beber alcohol, conducir ni tomar decisiones importantes durante 24 horas.
- + Un miembro de nuestro personal le llamará en los días posteriores a su procedimiento.



Consejos para prepararse para el día de la cirugía

- ✓ No coma ni beba después de medianoche antes de la cirugía, a menos que su enfermera le indique lo contrario.
 - ✓ Tome solo los medicamentos aprobados la mañana de la cirugía con un sorbo de agua.
 - ✓ Lleve ropa holgada y cómoda que sea fácil de quitar y poner.
 - ✓ Quítese todas las joyas, el maquillaje y el esmalte de uñas antes de llegar.
 - ✓ Tenga a mano los frascos de medicamentos y una lista de sus médicos durante la llamada previa a la operación.
 - ✓ Consiga que un adulto responsable lo lleve a casa y se quede con usted después.
 - ✓ Proporcione un número de teléfono operativo y asegúrese de que el buzón de voz esté configurado para recibir actualizaciones.
- No fume ni beba alcohol el día anterior ni el día de la cirugía
- ✓ Deje los objetos de valor en casa. Se proporcionará una taquilla solo para la ropa.
 - ✓ Siga cuidadosamente las instrucciones de alta para favorecer su recuperación en casa.

Si tiene alguna pregunta sobre el día de la cirugía, llame al **(508) 236-7440**



Notas



Scan for
Español, Portugues,
Kreyòl Ayisyen, العربية



211 Park Street • PO Box 2963
Attleboro, MA 02703-0963

SturdyHealth.org