



Sturdy Health

Sturdy Memorial Hospital

Preparação para cirurgia



**Dicas de
preparação para o
dia da sua cirurgia**

ÍNDICE

2 O que esperar antes do dia da sua cirurgia

Ligações

Exame de pré-admissão

3 Orientações pré-operatórias

5 O dia da cirurgia

7 Pós-operatório

8 Voltando para casa

9 Dicas de preparação para o dia da sua cirurgia

É muito importante que tenhamos um número de telefone correto para entrar em contato com você.

Se você não costuma estar em casa, certifique-se de que nossa central tenha o número do seu celular.



O que esperar antes do dia da sua cirurgia

LIGAÇÕES

Antes do procedimento, você receberá uma ligação da equipe de Registro de Pacientes (Departamento de Admissões). O consultório do cirurgião também poderá te ligar para falar sobre outras consultas que possam ser necessárias, como sessões de fisioterapia ou exames laboratoriais, ou para te informar sobre alterações no cronograma. Certifique-se de que nossa central tenha um número de telefone pelo qual possamos falar com você facilmente.

EXAMES DE PRÉ-ADMISSÃO

Uma enfermeira do Departamento de Exames de Pré-admissão irá entrar em contato com você para fazer perguntas e discutir sua próxima consulta cirúrgica. Essa ligação faz parte de um processo de triagem anestésica que nos ajudará a fornecer um atendimento seguro e eficiente. Essa ligação geralmente dura entre 45 e 60 minutos.

Durante essa ligação, a enfermeira responsável pela entrevista irá registrar seu histórico médico, verificar os medicamentos que você toma atualmente e dar instruções sobre alimentação, hidratação e os medicamentos que você poderá tomar na manhã da cirurgia.

Os seguintes tópicos serão discutidos durante a ligação.

- ✓ **Medicamentos** – Esteja com todas as embalagens de medicamentos em mãos para verificar o nome, a dosagem e outras informações.
- ✓ **O nome e o número do consultório do seu médico e de outros especialistas.** Disponha dessas informações para referência durante a ligação.
- ✓ **Exames que podem ser necessários** com base no seu histórico e estado de saúde
- ✓ **Verificação do questionário de anestesia** preenchido no consultório do cirurgião
- ✓ **Uma visão geral do procedimento cirúrgico** e o que esperar
- ✓ **Pacientes diabéticos e aqueles realizando tratamento com medicamentos para perda de peso** receberão instruções específicas sobre o controle da glicemia e dos medicamentos antes da cirurgia.
- ✓ **Equipamentos que podem ser necessários** ou dificuldades para entrar em casa (por exemplo, 2º ou 3º andar)
- ✓ **Se o paciente for menor de 18 anos**, um dos pais ou responsável deverá acompanhá-lo ao hospital.
- ✓ **Dúvidas que você possa ter** sobre a preparação para a cirurgia, o dia da cirurgia e o pós-operatório



Orientações pré-operatórias

É muito importante que você siga as seguintes orientações ao se preparar para seu procedimento ou cirurgia:

- 1. Não coma nada após a meia-noite antes do dia da cirurgia.** (Isso inclui não comer doces, pastilhas para tosse, chicletes, balas de menta ou antiácidos após a meia-noite). Se a enfermeira responsável pela entrevista instruir a tomar seus medicamentos, tome com apenas um gole de água.
- 2. A enfermeira irá te informar até que horas você poderá beber líquidos claros** (ou seja, água, café preto ou chá).
- 3. Na noite anterior ao dia da cirurgia, faça uma refeição leve. Não beba álcool**
- 4. Fale para a enfermeira e para o anestesista sobre qualquer condição médica e qualquer medicamento que você esteja tomando,** incluindo aspirina, outros medicamentos de venda livre e suplementos fitoterápicos.
- 5. Organize-se para que um adulto responsável te busque após o procedimento para te levar para casa.** Você não deve dirigir sozinho do hospital para casa, pois os medicamentos administrados durante a cirurgia impossibilitam uma condução segura.
- 6. Recomendamos que alguém fique com você após a cirurgia e durante a noite.**
- 7. Não use esmalte nem maquiagem no dia da cirurgia.** A cor natural das suas unhas é um sinal do seu estado geral de saúde.
- 8. Não use joias, piercings, ou peças que não possam ser removidas.** O uso de joias pode causar atrasos na preparação para a cirurgia e a cirurgia pode ser cancelada se as joias não puderem ser removidas. Se precisar de ajuda para remover qualquer acessório, recomendamos que você procure um joalheiro ou o local em que você comprou a joia.
- 9. Você tem direito a um acompanhante na área do pré-operatório.** Permitimos apenas um acompanhante para garantir a privacidade de todos os pacientes do centro cirúrgico ambulatorial. Crianças não são permitidas na área do pré-operatório e não devem ser deixadas sem supervisão na sala de espera.
- 10. Se você for submetido a qualquer tipo de anestesia, você ficará um tempo na Sala de Recuperação Pós - Anestésica (SRPA).** Entraremos em contato com a pessoa que irá te levar para casa quando você estiver pronto para receber alta.
- 11. Reconhecemos que existem cães-guia e animais de serviço que podem te acompanhar ou acompanhar seu acompanhante como parte de suas rotinas diárias.** O Centro Cirúrgico é uma área restrita. Animais não são permitidos para além da sala de espera.
- 12. Em caso de suspeita de gravidez, informe a enfermeira ou o anestesista.** Alguns medicamentos podem ser prejudiciais ao feto em desenvolvimento. A gravidez também pode causar certas reações aos medicamentos anestésicos.
- 13. Não é permitido fumar nas dependências do hospital.** Pacientes que fumam são orientados a parar de fumar pelo menos duas semanas antes do procedimento.
- 14. Uma procuração para cuidados com a saúde deve ser anexada ao seu prontuário durante a sua internação.** Este instrumento jurídico está disponível no Departamento de Registro de Pacientes/Admissões. Certifique-se de que a procuração esteja datada e assinada por uma testemunha. Se você tiver uma procuração para cuidados de saúde ou uma procuração médica, forneça a versão mais atualizada desse documento. Ele será digitalizado e incluído no seu Prontuário Eletrônico.
- 15. A hora prevista para a sua chegada será comunicada por telefone, após as 14h do dia útil anterior à sua cirurgia.** Se você não atender a chamada, será deixada uma mensagem de voz (certifique-se de que sua caixa postal está habilitada para receber mensagens).

Se você tiver alguma dúvida, fale com uma enfermeira, com o anestesista e/ou com o cirurgião antes de realizar a cirurgia.



O dia da cirurgia

Sua segurança é nossa prioridade

Para garantir a sua segurança, nossa equipe fará algumas perguntas repetidas vezes, como seu nome e sua data de nascimento, e irá confirmar detalhes importantes sobre seu procedimento. Esse é um procedimento padrão e parte importante do nosso processo de segurança.

- + Próximo à data da cirurgia, você receberá mensagem, ligação ou e-mail com sua consulta e horário de chegada.
- + Faça o check-in no balcão do Centro Cirúrgico Ambulatorial, no primeiro andar do hospital, no horário indicado. Para acessar o Centro Cirúrgico Ambulatorial, entre pelo saguão principal ou pelo Pronto-Socorro, e a equipe irá te orientar.
- + No dia da cirurgia, informe a enfermeira sobre **dentaduras, próteses parciais, dentes com coroas ou soltos** ou outras próteses. Na maioria dos casos, **lentes de contato devem ser retiradas** (mesmo as de “uso prolongado”). Caso você seja submetido a anestesia, traga o estojo das lentes e as soluções necessárias.
- + Um **armário** será disponibilizado para guardar suas roupas. Deixe dinheiro, joias e outros objetos de valor em casa. O Sturdy Memorial Hospital não se responsabiliza por quaisquer itens perdidos.
- + Sugerimos que você **traga um livro** para ler caso haja algum atraso no horário marcado para a cirurgia.
- + **Use roupas largas**, fáceis de vestir e tirar. Calças com elástico na cintura e moletoms são exemplos de roupas adequadas. Se a cirurgia envolver as mãos/braços ou pernas/pés, use roupas largas o suficiente que caibam por cima de um curativo grande. Uma blusa com zíper ou botões na frente pode ser mais fácil de vestir após o procedimento.

- + **Os horários da cirurgia são aproximados** e estão sujeitos a alterações por vários motivos. Se houver alguma alteração no cronograma no dia da cirurgia, alguém da equipe da sala de cirurgia entrará em contato com você. O consultório do cirurgião cuidará de quaisquer outras alterações no cronograma.
- + Durante o registro, você pode **indicar uma pessoa para receber atualizações por mensagem de texto** sobre sua localização à medida que você passa pelas etapas pré-operatória, sala de cirurgia e pós-operatória do seu tratamento. Tenha o número do celular em mãos. A pessoa indicada receberá uma mensagem de texto inicial solicitando seu consentimento para o serviço e, se concordar, deverá seguir as instruções.
- + Uma enfermeira irá te levar até a sala e iniciará sua preparação verificando seus sinais vitais. Se você usa dentadura ou lentes de contato, pediremos que as remova. Uma IV (intravenosa) poderá ser colocada para te administrar fluidos. Medicamentos podem ser necessários como parte da sua preparação. Se for o caso, eles serão administrados.
- + Se você trazer um acompanhante, ela será convidada a aguardar na sala de espera pré-operatória até que você tenha a oportunidade de se trocar e vestir uma bata hospitalar. Assim que você estiver pronto, o acompanhante será convidado a entrar e se sentar do seu lado.
- + Quando a Sala de Cirurgia estiver pronta para te receber, uma equipe de enfermeiros e médicos irá te acompanhar até lá. Seu acompanhante será levado para a sala de espera, localizada ao lado do balcão de atendimento do Centro Cirúrgico Ambulatorial.

Famíliares podem utilizar a cafeteria e a capela do Sturdy Memorial Hospital, localizadas no piso térreo. O uso de celulares é restrito às áreas públicas, como o saguão principal, a cafeteria ou a área externa do hospital.



Pós-operatório

- + Após a conclusão da cirurgia, a equipe cirúrgica irá te levar para a área de recuperação.
- + Durante sua recuperação, você irá receber fluidos intravenosos até que seja capaz de ingerir líquidos pela boca. A equipe de enfermagem irá monitorar sua frequência cardíaca, pressão arterial e respiração, além de proporcionar o máximo de conforto possível.
- + A equipe de enfermagem irá avaliar seu nível de dor pós-operatória. Para compreender com precisão sua dor, usamos uma escala de 0 a 10, em que 0 significa nenhuma dor e 10 significa a pior dor que você já sentiu. Nosso objetivo é te deixar o mais confortável possível.
- + O médico irá conversar com você após a cirurgia. Devido aos medicamentos que você irá receber durante a cirurgia, pode ser que você não se lembre de falar com o médico.
- + Assim que você estiver totalmente acordado e atender aos nossos critérios de alta, a equipe de enfermagem irá começar a te preparar para a alta para casa ou ou admissão no hospital, se aplicável.



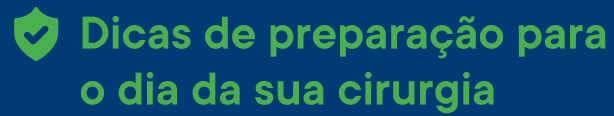
Voltando para casa

- + Um adulto responsável deve te levar para casa. Se preferir usar Uber, Lyft ou táxi para voltar para casa, um adulto responsável (que não seja o motorista) deve te acompanhar até seu destino..
- + Seu período de recuperação continua em casa. Quando você chegar em casa, você ainda poderá sentir sonolência e algum desconforto.
- + A enfermeira responsável pela alta irá te dar orientações verbais após a cirurgia. Também iremos fornecer orientações pós-operatórias por escrito em um envelope com uma etiqueta com o texto "INSTRUÇÕES DE ALTA".

Siga as Orientações de Alta atentamente.

Essas orientações irão te ajudar a cuidar de você mesmo e irão auxiliar sua família a cuidar de você nos primeiros dias após a cirurgia.

- + É muito importante que você siga as orientações de alta, principalmente as relacionadas ao seu nível de atividade e ao uso de medicamento para dor.
- + Qualquer dúvida relacionada às orientações de alta pode ser esclarecida ligando para o consultório do cirurgião.
- + Certifique-se de comparecer a todas as consultas de acompanhamento com seu médico.
- + Descanse! Seu corpo precisa descansar para se recuperar.
- + Não faça consumo de álcool, não dirija e não tome decisões importantes durante 24 horas.
- + Um membro da nossa equipe irá entrar em contato com você nos dias seguintes ao seu procedimento.



Dicas de preparação para o dia da sua cirurgia

- ✔ **Não coma ou beba depois da meia-noite** antes da cirurgia, a menos que a enfermeira te instrua a fazê-lo.
- ✔ **Tome apenas os medicamentos autorizados** na manhã da cirurgia com apenas um gole de água.
- ✔ **Use roupas largas e confortáveis** que sejam fáceis de tirar e vestir.
- ✔ **Retire todas as joias, maquiagem, e esmaltes** antes de chegar.
- ✔ **Esteja com as embalagens de seus medicamentos e uma lista dos seus médicos** em mãos durante a ligação pré-operatória.
- ✔ **Peça para um adulto responsável** te levar para casa e ficar com você depois.
- ✔ **Forneça um número de telefone válido** e certifique-se de que o correio de voz esteja configurado para receber atualizações.
- ✔ **Não fume ou beba bebidas alcoólicas** no dia anterior ou no dia da sua cirurgia.
- ✔ **Deixe objetos de valor em casa.** Um armário será disponibilizado para armazenar roupas apenas.
- ✔ **Siga as Orientações de Alta atentamente para ajudar na sua recuperação em casa.**

Em caso de dúvidas sobre o dia da
cirurgia, ligue para **(508) 236-7440**



Notas



Leia para
Español, Portugues,
Kreyòl Ayisyen, العربية



211 Park Street • PO Box 2963
Attleboro, MA 02703-0963

SturdyHealth.org